

PageSpeed Insights

Мобильный телефон



32 / 100 Скорость

! Исправьте обязательно:

Включите сжатие

Сжатие ресурсов с помощью функций gzip или deflate позволяет сократить объем данных, передаваемых по сети.

[Включите сжатие](#) для следующих ресурсов, чтобы уменьшить объем передаваемых данных на 1,3 МБ (81 %).

- Сжатие страницы http://narodnyvrach.com/wp-content/plugins/js_composer/assets/css/js_composer.min.css?ver=7.0.3 уменьшит ее размер на 428,8 КБ (90 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyvrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/style.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 242,4 КБ (79 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyvrach.com/> уменьшит ее размер на 94,1 КБ (83 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyvrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/custom.js?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 83,2 КБ (80 %).

Мобильный телефон

- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/woocommerce.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 75,7 КБ (81 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/geo-my-wp/assets/css/gmw.frontend.min.css?ver=3.4> уменьшит ее размер на 61,7 КБ (83 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4> уменьшит ее размер на 61,6 КБ (65 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/buddypress/css/buddypress.css?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 55,7 КБ (80 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/admin/fonts/fontawesome/font-awesome.min.css?ver=5.3.1> уменьшит ее размер на 50,4 КБ (79 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 34,5 КБ (85 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/shortcodes/css/css.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 32,6 КБ (80 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/packages/woocommerce-blocks/build/style.css?ver=2.4.5> уменьшит ее размер на 25,5 КБ (85 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-templates/bp-legacy/js/buddypress.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 24,9 КБ (75 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/js_composer/assets/js/dist/js_composer_front.min.js?ver=7.0.3 уменьшит ее размер на 14,4 КБ (71 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.1.5> уменьшит ее размер на 10,2 КБ (72 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/responsive.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 10 КБ (74 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/jquery.sticky.js?ver=1.0.5> уменьшит ее размер на 7,8 КБ (74 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1> уменьшит ее размер на 5,9 КБ (60 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/jquery-blockui/jquery.blockUI.min.js?ver=2.70> уменьшит ее размер на 5,9 КБ (63 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/pgwmodal.js?ver=2.0> уменьшит ее размер на 2,9 КБ (65 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/cart-fragments.min.js?ver=3.8.1>

Мобильный телефон

уменьшит ее размер на 1,9 КБ (64 %).

- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/niceselect.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 1,9 КБ (65 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/add-to-cart.min.js?ver=3.8.1> уменьшит ее размер на 1,7 КБ (63 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/countdown.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 1,6 КБ (62 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/comment-reply.min.js?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 1,2 КБ (52 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/hoverintent.js?ver=1.9> уменьшит ее размер на 1,2 КБ (59 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-scroll-to.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 1 КБ (49 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.1.5> уменьшит ее размер на 1 КБ (61 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/js-cookie/js.cookie.min.js?ver=2.1.4> уменьшит ее размер на 865 Б (47 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/woocommerce.min.js?ver=3.8.1> уменьшит ее размер на 853 Б (57 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/widget-members.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 714 Б (58 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/cuttabs.js?ver=3.3.6> уменьшит ее размер на 671 Б (51 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/inview.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 671 Б (48 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 659 Б (48 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-cookie.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 594 Б (48 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/gtranslate/gtranslate-style24.css?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 394 Б (56 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/unveil.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 262 Б (39 %).

Мобильный телефон

Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 8. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 13. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загрузить их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

[Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/confirm.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/widget-members.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/jquery-query.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-cookie.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-scroll-to.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-templates/bp-legacy/js/buddypress.min.js?ver=5.1.2>

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/gtranslate/gtranslate-style24.css?ver=5.3.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/packages/woocommerce-blocks/build/style.css?ver=2.4.5>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/buddypress/css/buddypress.css?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.1.5>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/geo-my-wp/assets/css/gmw.frontend.min.css?ver=3.4>

Мобильный телефон

- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto%3A400%2C700&subset=latin%2Ccyrillic&ver=5.3.2>
- http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/js_composer/assets/css/js_composer.min.css?ver=7.0.3
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/style.css?ver=9.6.6>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/responsive.css?ver=9.6.6>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/shortcodes/css/css.css?ver=9.6.6>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/admin/fonts/fontawesome/font-awesome.min.css?ver=5.3.1>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/woocommerce.css?ver=9.6.6>

Исправьте по возможности:

Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/blank.gif> (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_100_70.png (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_432_250.png (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_70_70.png (не указан срок действия)
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/2020/04/stat-1024x374.jpg> (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus3-omwqf6a98kiu6vr3f4hw078sawuae3r2xivsp5ihcw.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus4-omwqk4vlb3bbgsjog

Мобильный телефон

9p05y6d64e10lg2y2u1vq5oio.jpg (не указан срок действия)

- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus5-omwqpsuki52jg6bed7v1p0pe2qgoewxu24ef0rr90g.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus7-1wfmffiwynyqkizr8gfhq09hav7qlxjib394ie0ge510.jpg (не указан срок действия)
- <http://www.gravatar.com/avatar/f411765833ee7058907e1498bec7d837?s=22&r=g&d=identicon> (5 минут)
- <http://tpc.googlesyndication.com/sodar/sodar2.js> (50 минут)
- <https://www.googletagservices.com/activeview/js/current/osd.js?cb=%2Fr20100101> (50 минут)
- <https://pagead2.googlesyndication.com/pagead/js/adsbygoogle.js> (60 минут)

Сократите время ответа сервера

По результатам проверки время ответа вашего сервера составило 0,81 секунды.

На время ответа сервера влияет много факторов. [Ознакомьтесь с нашими рекомендациями](#) и узнайте, как отслеживать и измерять время ответа.

Сократите CSS

Сжатие кода CSS позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код CSS](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 6,7 КБ (13 %).

- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/shortcodes/css/css.css?ver=9.6.6> позволит уменьшить размер на 4,7 КБ (12 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/responsive.css?ver=9.6.6> позволит уменьшить размер на 1,9 КБ (14 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.1.5> позволит уменьшить размер на 204 Б (13 %).

Сократите HTML

Сжатие HTML-кода (в том числе встроенного кода JavaScript или CSS) позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код HTML](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 17,6 КБ (16 %).

- Сокращение <http://narodnyivrach.com/> позволит уменьшить размер на 17,6 КБ (16 %).

Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 39,1 КБ (31 %).

- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/custom.js?ver=9.6.6> позволит уменьшить размер на 31,2 КБ (31 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/jquery.sticky.js?ver=1.0.5> позволит уменьшить размер на 4,4 КБ (42 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.1.5> позволит уменьшить размер на 3,5 КБ (25 %).

Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 86,7 КБ (69 %).

Мобильный телефон

- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus7-1wfmyffiwunqkizr8gfhq09hav7qlxjib394ie0ge510.jpg уменьшит ее размер на 84,4 КБ (71 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_100_70.png уменьшит ее размер на 932 Б (66 %).
- Сжатие страницы <http://www.gravatar.com/avatar/f411765833ee7058907e1498bec7d837?s=22&r=g&d=identicon> уменьшит ее размер на 666 Б (47 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus5-0mwqpsuki52jg6bed7v1p0pe2qgoewxu24ef0rr90g.jpg уменьшит ее размер на 451 Б (15 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus4-0mwqk4vlb3bbgsjog9p05y6d64e10lg2y2u1vq5oio.jpg уменьшит ее размер на 379 Б (15 %).



Выполнено правил: 2

Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

Оптимизируйте загрузку видимого контента

Содержание верхней части страницы оптимизировано для быстрого отображения. Подробнее о том, [как обеспечить быстрое отображение видимой части страницы](#).

100 / 100

Удобство для пользователей



Выполнено правил: 5

Откажитесь от плагинов

На вашем сайте не используются плагины, поэтому контент доступен максимально широкому кругу пользователей. Подробнее о том, [почему следует отказаться от плагинов...](#)

Настройте область просмотра

На ваших страницах область просмотра, заданная с помощью тега viewport, адаптируется по размеру экрана. Это значит, что ваш сайт правильно отображается на всех устройствах. Подробнее о [настройке области просмотра...](#)

Адаптируйте размер контента для области просмотра

Ваша страница целиком находится в области просмотра. Подробнее о том, [как адаптировать контент для области просмотра...](#)

Увеличьте размер активных элементов на странице

Все ссылки и кнопки на страницах вашего сайта достаточно велики, чтобы на них можно было легко нажать на сенсорном экране. Подробнее о [размерах активных элементов на странице...](#)

Используйте удобочитаемые размеры шрифтов

Размер шрифта и высота строк на вашем сайте позволяют удобно читать текст. [Подробнее...](#)

Персональный компьютер



Персональный компьютер

Исправьте обязательно:

Включите сжатие

Сжатие ресурсов с помощью функций gzip или deflate позволяет сократить объем данных, передаваемых по сети.

[Включите сжатие](#) для следующих ресурсов, чтобы уменьшить объем передаваемых данных на 1,3 МБ (81 %).

- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/js_composer/assets/css/js_composer.min.css?ver=7.0.3 уменьшит ее размер на 428,8 КБ (90 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/style.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 242,4 КБ (79 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/> уменьшит ее размер на 94,1 КБ (83 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/custom.js?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 83,2 КБ (80 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/woocomerce.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 75,7 КБ (81 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/geo-my-wp/assets/css/gmw.frontend.min.css?ver=3.4> уменьшит ее размер на 61,7 КБ (83 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp> уменьшит ее размер на 61,6 КБ (65 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/buddypress/css/buddypress.css?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 55,7 КБ (80 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/admin/fonts/fontawesome/font-awesome.min.css?ver=5.3.1> уменьшит ее размер на 50,4 КБ (79 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 34,5 КБ (85 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/shortcodes/css/css.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 32,6 КБ (80 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocomerce/packages/woocomerce-blocks/build/style.css?ver=2.4.5> уменьшит ее размер на 25,5 КБ (85 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp->

Персональный компьютер

- templates/bp-legacy/js/buddypress.min.js?ver=5.1.2 уменьшит ее размер на 24,9 КБ (75 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/js_composer/assets/js/dist/js_composer_front.min.js?ver=7.0.3 уменьшит ее размер на 14,4 КБ (71 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.1.5> уменьшит ее размер на 10,2 КБ (72 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/responsive.css?ver=9.6.6> уменьшит ее размер на 10 КБ (74 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/jquery.sticky.js?ver=1.0.5> уменьшит ее размер на 7,8 КБ (74 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1> уменьшит ее размер на 5,9 КБ (60 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/jquery-blockui/jquery.blockUI.min.js?ver=2.70> уменьшит ее размер на 5,9 КБ (63 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/pgwmodal.js?ver=2.0> уменьшит ее размер на 2,9 КБ (65 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/cart-fragments.min.js?ver=3.8.1> уменьшит ее размер на 1,9 КБ (64 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/niceselect.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 1,9 КБ (65 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/add-to-cart.min.js?ver=3.8.1> уменьшит ее размер на 1,7 КБ (63 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/countdown.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 1,6 КБ (62 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/comment-reply.min.js?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 1,2 КБ (52 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/hoverintent.js?ver=1.9> уменьшит ее размер на 1,2 КБ (59 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-scroll-to.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 1 КБ (49 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.1.5> уменьшит ее размер на 1 КБ (61 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/js-cookie/js.cookie.min.js?ver=2.1.4> уменьшит ее размер на 865 Б (47 %).
 - Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp->

Персональный компьютер

content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/woocommerce.min.js?ver=3.8.1 уменьшит ее размер на 853 Б (57 %).

- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/widget-members.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 714 Б (58 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/cuttabs.js?ver=3.3.6> уменьшит ее размер на 671 Б (51 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/inview.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 671 Б (48 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 659 Б (48 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-cookie.min.js?ver=5.1.2> уменьшит ее размер на 594 Б (48 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/gtranslate/gtranslate-style24.css?ver=5.3.2> уменьшит ее размер на 394 Б (56 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/unveil.js?ver=1.0> уменьшит ее размер на 262 Б (39 %).

Сократите время ответа сервера

По результатам проверки время ответа вашего сервера составило 3,7 секунды.

На время ответа сервера влияет много факторов. [Ознакомьтесь с нашими рекомендациями](#) и узнайте, как отслеживать и измерять время ответа.

Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 8. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 13. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

Персональный компьютер

[Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <http://narodnyivrach.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/confirm.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/widget-members.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/jquery-query.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-cookie.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-core/js/vendor/jquery-scrollto.min.js?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/buddypress/bp-templates/bp-legacy/js/buddypress.min.js?ver=5.1.2>

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/gtranslate/gtranslate-style24.css?ver=5.3.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/woocommerce/packages/woocommerce-blocks/build/style.css?ver=2.4.5>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/buddypress/css/buddypress.css?ver=5.1.2>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.1.5>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/geo-my-wp/assets/css/gmw.frontend.min.css?ver=3.4>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto%3A400%2C700&subset=latin%2Ccyrillic&ver=5.3.2>
- http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/js_composer/assets/css/js_composer.min.css?ver=7.0.3
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/style.css?ver=9.6.6>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/responsive.css?ver=9.6.6>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/shortcodes/css/css.css?ver=9.6.6>
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/admin/fonts/fontawesome/font->

awesome.min.css?ver=5.3.1

- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/woocommerce.css?ver=9.6.6>

Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 109,6 КБ (65 %).

- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus7-1wfmuyffiwnyqkizr8gfhq09hav7qlxjib394ie0ge510.jpg уменьшит ее размер на 84,4 КБ (71 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus3-1wfmxe5gn2ptfs1hfxglvc88nphu1esbcioms3m7jq1w.jpg уменьшит ее размер на 8,6 КБ (71 %).
- Сжатие страницы <http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/2020/04/stat.jpg> уменьшит ее размер на 5,2 КБ (27 %).
- Изменение размера и сжатие изображения по адресу http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus3-omwqf6a98kiu6vr3f4hw078sawuae3r2xivsp5ihcw.jpg уменьшит его на 3 КБ (71 %).
- Изменение размера и сжатие изображения по адресу http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus2-omwpx92jdjerg9gzqho3b1l2kspxoapf6ve8qko68.jpg уменьшит его на 2,5 КБ (68 %).
- Изменение размера и сжатие изображения по адресу http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus5-omwqpsuki52jg6bed7v1p0pe2qgoewxu24ef0rr90g.jpg уменьшит его на 2,1 КБ (70 %).
- Изменение размера и сжатие изображения по адресу http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus4-omwqk4vlb3bbgsjog9p05y6d64e10lg2y2u1vq5oio.jpg уменьшит его на 1,6 КБ (62 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_100_70.png уменьшит ее размер на 932 Б (66 %).
- Сжатие страницы <http://www.gravatar.com/avatar/f411765833ee7058907e1498bec7d837?s=22&r=g&d=identicon> уменьшит ее размер на 666 Б (47 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/a1a70d70-acfb-4aa3-8597-2a43977ee6a8-opf683bxmdu3kd3ja7cg90buk56wuqp7d9tkv5ewye.jpeg уменьшит ее размер на 382 Б (23 %).
- Сжатие страницы http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/f12efc0d-64c3-

4ea6-92e6-50b5cbb7e1-opf6ifk0srzn9y2uwo8poeedsq89ivqwsq5uwq30ie.jpeg уменьшит ее размер на 372 Б (23 %).

Исправьте по возможности:

Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/blank.gif> (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_100_70.png (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_432_250.png (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/images/default/noimage_70_70.png (не указан срок действия)
- <http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/2020/04/stat.jpg> (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/a1a70d70-acfb-4aa3-8597-2a43977ee6a8-opf683bxmdu3kd3ja7cg90buk56wuqp7d9tkv5ewye.jpeg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus2-omwpwx92jdjerg9gzqho3b1l2kspxoarf6ve8qko68.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus3-1wfmxe5gn2ptfs1hfxglvc88nphu1esbcioms3m7jq1w.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus3-omwqf6a98kiu6vr3f4hw078sawuae3r2xivsp5ihcw.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus4-omwqk4vlb3bbgsjog9p05y6d64e10lg2y2u1vq5oio.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus5-omwqpsuki52jg6bed7v1p0pe2qgoewxu24ef0rr90g.jpg (не указан срок действия)
- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/coronavirus7-1wfmfyffiwnyqkizr8gf

Персональный компьютер

hq09hav7qlxjib394ie0ge510.jpg (не указан срок действия)

- http://narodnyivrach.com/wp-content/uploads/thumbs_dir/f12efc0d-64c3-4ea6-92e6-50b5cbbee7e1-opf6ifk0srzn9y2uwo8poeedsq89ivqwsq5uwq30ie.jpeg (не указан срок действия)
- <http://www.gravatar.com/avatar/f411765833ee7058907e1498bec7d837?s=22&r=g&d=identicon> (5 минут)
- <http://tpc.googlesyndication.com/sodar/sodar2.js> (50 минут)
- <https://www.googletagservices.com/activeview/js/current/osd.js?cb=%2Fr20100101> (50 минут)
- <https://pagead2.googlesyndication.com/pagead/js/adsbygoogle.js> (60 минут)

Сократите CSS

Сжатие кода CSS позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код CSS](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 6,7 КБ (13 %).

- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/shortcodes/css/css.css?ver=9.6.6> позволит уменьшить размер на 4,7 КБ (12 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/css/responsive.css?ver=9.6.6> позволит уменьшить размер на 1,9 КБ (14 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.1.5> позволит уменьшить размер на 204 Б (13 %).

Сократите HTML

Сжатие HTML-кода (в том числе встроенного кода JavaScript или CSS) позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код HTML](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 17,6 КБ (16 %).

- Сокращение <http://narodnyivrach.com/> позволит уменьшить размер на 17,6 КБ (16 %).

Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 39,1 КБ (31 %).

- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/custom.js?ver=9.6.6> позволит уменьшить размер на 31,2 КБ (31 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/themes/rehub-theme/js/jquery.sticky.js?ver=1.0.5> позволит уменьшить размер на 4,4 КБ (42 %).
- Сокращение <http://narodnyivrach.com/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.1.5> позволит уменьшить размер на 3,5 КБ (25 %).



Выполнено правил: 2

Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

Оптимизируйте загрузку видимого контента

Содержание верхней части страницы оптимизировано для быстрого отображения. Подробнее о том, [как обеспечить быстрое отображение видимой части страницы](#).