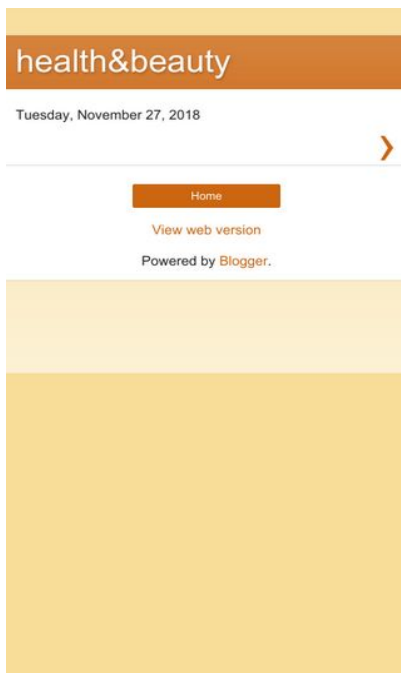


## Mobil



**75 / 100** Hastighet

 Bör Fixas:

Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 1 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- [https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget\\_css\\_mobile\\_2\\_bundle.css](https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget_css_mobile_2_bundle.css)



# Mobil

## 9 Godkända Regler

### Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

### Aktivera komprimering

Komprimering har aktiverats. Läs mer om att [aktivera komprimering](#).

### Utnyttja cachelagring i webbläsare

Webbläsarens cachelagring har aktiverats. Läs mer om [rekommendationerna för webbläsarens cachelagring](#).

### Minska svarstiden från servern

Din server svarade snabbt. Läs mer om att [optimera svarstiden från servern](#).

### Minifiera CSS

CSS-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska CSS-kod](#).

### Minifiera HTML

HTML-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska HTML-kod](#).

### Minifiera JavaScript

JavaScript-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska JavaScript-kod](#).

# Mobil

## Optimera bilder

Bilderna är optimerade. Läs mer om att [optimera bilder](#).

## Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).

## 100 / 100 Användarupplevelse

 5 Godkända Regler

## Undvik pluginprogram

Pluginprogram verkar inte användas på sidan. Användningen av pluginprogram innebär att innehållet inte går att använda på många plattformar. Läs mer om varför det är viktigt att [undvika pluginprogram](#).

## Konfigurera visningsområdet

Sidan har ett visningsområde som matchar enhetens storlek. Det innebär att den återges på rätt sätt på alla enheter. Läs mer om att [konfigurera visningsområden](#).

## Anpassa storleken på innehållet efter visningsområdet

Sidans innehåll får plats i visningsområdet. Läs mer om att [anpassa storleken på innehållet till visningsområdet](#).

## Gör trycktytor tillräckligt stora

Alla länkar och knappar på sidan är tillräckligt stora för att användaren enkelt ska kunna trycka på dem på en pekskärm. Läs mer om att [göra trycktytor tillräckligt stora](#).

# Mobil

## Använd läsbara teckensnittsstorlekar

Texten på sidan är läsbar. Läs mer om att [använda läsbara teckensnittsstorlekar](#).

# Desktop



**85 / 100** Hastighet

**!** Bör Fixas:

## Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 6 skriptresurser och 2 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Ta bort Javascript som blockerar rendering:](#)

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/common.js>

## Desktop

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/snapshot.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/gadgets.js>
- <https://www.blogger.com/static/v1/widgets/866654127-widgets.js>

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- [https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css\\_bundle\\_v2.css](https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css_bundle_v2.css)
- <https://www.blogger.com/dyn-css/authorization.css?targetBlogID=929234596583908178&zx=b6526d8d-e90f-4565-ac3a-1f9aaffc71a8>

## Överväg att Fixa:

### Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- <http://healthtps360.blogspot.com/feeds/posts/default?alt=json&v=2&dynamicviews=1&orderby=published&max-results=25> (1 sekund)
- [https://apis.google.com/js/plusone.js?\\_=1546463504152](https://apis.google.com/js/plusone.js?_=1546463504152) (30 minuter)
- [https://translate.googleapis.com/translate\\_static/css/translateelement.css](https://translate.googleapis.com/translate_static/css/translateelement.css) (60 minuter)
- [https://translate.googleapis.com/translate\\_static/js/element/main\\_sv.js](https://translate.googleapis.com/translate_static/js/element/main_sv.js) (60 minuter)

### Minifiera HTML

Om du komprimerar HTML-kod, inklusive JavaScript och CSS som är inbäddat i den, kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

## [Desktop](#)

[Minifiera HTML](#) för följande resurser för att minska storleken med 689 B (17 % reduktion).

- Om du förminskar <http://healthtps360.blogspot.com/> kan du spara 689 B (17 % minskning) efter komprimeringen.

## Minifiera JavaScript

Om du komprimerar JavaScript-kod kan du spara många byte och göra nedladdning, tolkning och körning snabbare.

[Minifiera Javascript](#) för följande resurser för att minska storleken med 137 B (11 % reduktion).

- Om du förminskar <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js> kan du spara 137 B (11 % minskning) efter komprimeringen.

## Prioritera synligt innehåll

Extra varv i nätverket krävs för att rendera innehållet ovanför mitten på sidan. Du får bättre prestanda om du minskar mängden HTML som måste bearbetas för att rendera innehållet på den direkt synliga delen av sidan.

HTML-svaret var inte tillräckligt för att rendera allt innehåll på den del av sidan som är synlig på skärmen utan att du behöver rulla ned. Detta brukar betyda att ytterligare resurser som måste läsas in efter tolkningen av sidans HTML krävs för att rendera det innehållet. [Prioritera synligt innehåll](#) som behövs för att återge sidans övre del genom att skriva in det direkt i HTML.

- Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på den färdiga sidan ens med det fullständiga HTML-svaret.



## 5 Godkända Regler

Undvik omdirigeringar från målsidan

## Desktop

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

### Aktivera komprimering

Komprimering har aktiverats. Läs mer om att [aktivera komprimering](#).

### Minska svarstiden från servern

Din server svarade snabbt. Läs mer om att [optimera svarstiden från servern](#).

### Minifiera CSS

CSS-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska CSS-kod](#).

### Optimera bilder

Bilderna är optimerade. Läs mer om att [optimera bilder](#).