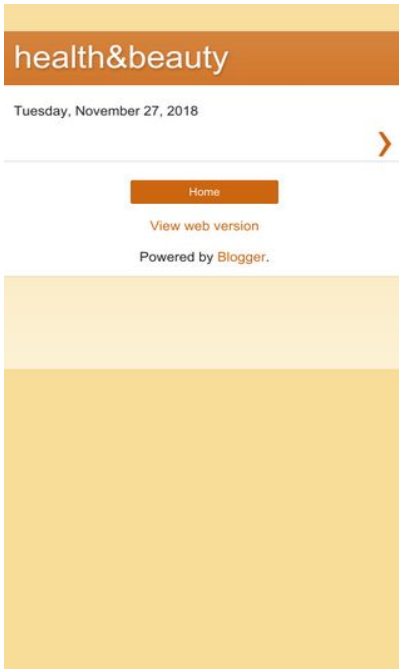



PageSpeed Insights

Dispositivos Móveis



75 / 100 Velocidade

 Deve corrigir:

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 1 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Otimizar a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget_css_mobile_2_bundle.css



Dispositivos Móveis

9 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Aproveitar cache do navegador

Você ativou o armazenamento em cache do navegador. Saiba mais sobre [as recomendações para o armazenamento em cache do navegador](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Compactar JavaScript

Seu conteúdo JavaScript está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o JavaScript](#).

Otimizar imagens

Suas imagens estão otimizadas. Saiba mais sobre [como otimizar as imagens](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

100 / 100 Experiência de utilizador



5 regras corretas

Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

Os conteúdos da sua página se ajustam à janela de visualização. Saiba mais sobre [como dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#).

Tamanho apropriado dos pontos de toque

Todos os links/botões da sua página são grandes o suficiente para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Saiba mais sobre o [tamanho apropriado dos pontos de toque](#).

Dispositivos Móveis

Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

Desktop



85 / 100 Velocidade

! Deve corrigir:

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 6 recursos de script de bloqueio e 2 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/common.js>

Desktop

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/snapshot.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/gadgets.js>
- <https://www.blogger.com/static/v1/widgets/866654127-widgets.js>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css_bundle_v2.css
- <https://www.blogger.com/dyn-css/authorization.css?targetBlogID=929234596583908178&zx=b6526d8d-e90f-4565-ac3a-1f9aaffc71a8>



Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <http://healthtps360.blogspot.com/feeds/posts/default?alt=json&v=2&dynamicviews=1&orderby=published&max-results=25> (1 segundo)
- https://apis.google.com/js/plusone.js?_=1546454291068 (30 minutos)
- https://translate.googleapis.com/translate_static/css/translateelement.css (60 minutos)
- https://translate.googleapis.com/translate_static/js/element/main_pt-BR.js (60 minutos)

Compactar HTML

A compactação do código HTML, incluindo qualquer JavaScript e CSS in-line contidas nele, pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

Desktop

[Reduza o HTML](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 689 B (17% de redução).

- Reduzir <http://healthtps360.blogspot.com/> pouparia 689 B (17% de redução) após a compactação.

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 137 B (11% de redução).

- Reduzir <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js> pouparia 137 B (11% de redução) após a compactação.

Priorizar o conteúdo visível

Sua página requer fluxos de rede adicionais para renderizar o conteúdo acima da dobra. Para um melhor desempenho, reduza o volume de HTML necessário para renderizar o conteúdo acima da dobra.

A resposta HTML completa não foi suficiente para processar o conteúdo acima da dobra. Isso normalmente indica que os recursos adicionais, carregados após a análise de HTML, foram solicitados a processar o conteúdo acima da dobra. [Priorize o conteúdo visível](#) que é necessário para o processamento de conteúdo acima da dobra incluindo-o diretamente na resposta HTML.

- Nenhum dos conteúdos finais acima da dobra foi processado mesmo com a resposta HTML completa.



5 regras corretas

Desktop

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Otimizar imagens

Suas imagens estão otimizadas. Saiba mais sobre [como otimizar as imagens](#).