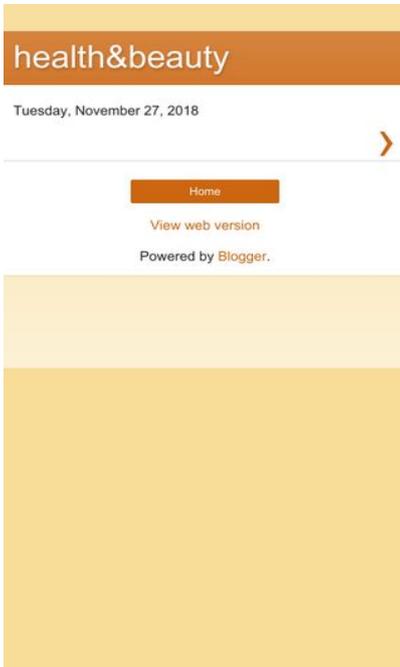


PageSpeed Insights

Mobile



75 / 100 Velocità

 Soluzioni da implementare:

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 1 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget_css_mobile_2_bundle.css



Mobile

9 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Sfrutta il caching del browser

Hai attivato la memorizzazione nella cache del browser. Scopri ulteriori [consigli sulla memorizzazione nella cache del browser](#).

Riduci tempo di risposta del server

Il tuo server ha risposto rapidamente. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione del tempo di risposta del server](#).

Minimizza CSS

Il tuo CSS è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare i CSS](#).

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Minimizza JavaScript

I tuoi contenuti JavaScript sono minimizzati. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare il JavaScript](#).

Ottimizza immagini

Le tue immagini sono ottimizzate. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione delle immagini](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).

100 / 100 Esperienza utente



5 regole rispettate

Evita plug-in

Risulta che la tua pagina non utilizzi plug-in. Questo impedisce ai contenuti di essere utilizzati su molte piattaforme. Scopri ulteriori informazioni sull'importanza di [evitare i plug-in](#).

Configura la viewport

Per la pagina è stata specificata una viewport corrispondente alle dimensioni del dispositivo che consente la corretta visualizzazione della pagina su tutti i dispositivi. Leggi ulteriori informazioni sulla [configurazione di viewport](#).

Imposta le dimensioni per la visualizzazione

I contenuti della pagina rientrano nella visualizzazione. Scopri ulteriori informazioni su come [adattare le dimensioni dei contenuti alla visualizzazione](#).

Imposta dimensioni appropriate per target tocco

Tutti i link/pulsanti della pagina sono abbastanza grandi per consentire a un utente di toccarli facilmente sul touchscreen. Leggi ulteriori informazioni sulle [dimensioni appropriate dei target dei](#)

Mobile

[tocchi](#).

Utilizza dimensioni di carattere leggibili

Il testo della pagina è leggibile. Leggi ulteriori informazioni sull'[utilizzo di dimensioni di carattere leggibili](#).

Velocità



85 / 100 Velocità

! Soluzioni da implementare:

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 6 risorse script e 2 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery->

Velocità

mousewheel.js

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/common.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/snapshot.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/gadgets.js>
- <https://www.blogger.com/static/v1/widgets/866654127-widgets.js>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css_bundle_v2.css
- <https://www.blogger.com/dyn-css/authorization.css?targetBlogID=929234596583908178&zx=b6526d8d-e90f-4565-ac3a-1f9aaffc71a8>



Possibili soluzioni:

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <http://healthtps360.blogspot.com/feeds/posts/default?alt=json&v=2&dynamicviews=1&orderby=published&max-results=25> (1 secondo)
- https://apis.google.com/js/plusone.js?_=1546461340748 (30 minuti)
- https://translate.googleapis.com/translate_static/css/translateelement.css (60 minuti)
- https://translate.googleapis.com/translate_static/js/element/main_it.js (60 minuti)

Minimizza HTML

Velocità

La compattazione del codice HTML e dell'eventuale codice JavaScript e CSS incorporato in esso contenuto può far risparmiare parecchi byte di dati e velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza HTML](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 689 B (riduzione del 17%).

- La minimizzazione di <http://healthtps360.blogspot.com/> potrebbe consentire di risparmiare 689 B (riduzione del 17%) dopo la compressione.

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 137 B (riduzione del 11%).

- La minimizzazione di <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js> potrebbe consentire di risparmiare 137 B (riduzione del 11%) dopo la compressione.

Dai la priorità ai contenuti visibili

La tua pagina richiede ulteriori round trip di rete per visualizzare i contenuti above the fold. Per avere un rendimento ottimale, riduci la quantità di codice HTML necessario per visualizzare i contenuti above the fold.

L'intera risposta HTML non è stata sufficiente per la visualizzazione dei contenuti above the fold. Generalmente, questo indica che per il rendering dei contenuti above the fold sono state necessarie risorse aggiuntive, caricate dopo l'analisi HTML. [Dai la priorità ai contenuti visibili](#) necessari per la visualizzazione above the fold, includendoli direttamente nella risposta HTML.

- Non è stato possibile visualizzare i contenuti above the fold finali, neanche con la risposta HTML completa.

Velocità



5 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Riduci tempo di risposta del server

Il tuo server ha risposto rapidamente. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione del tempo di risposta del server](#).

Minimizza CSS

Il tuo CSS è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare i CSS](#).

Ottimizza immagini

Le tue immagini sono ottimizzate. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione delle immagini](#).