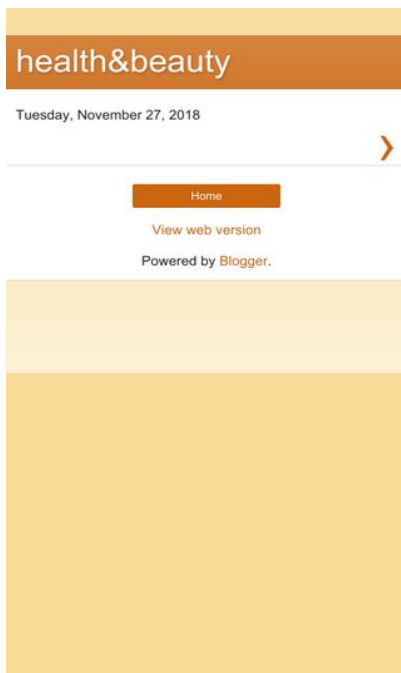



PageSpeed Insights

Movil



75 / 100 Velocidad

 Elementos que debes corregir:

Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 1 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget_css_mobile_2_bundle.css

Movil



9 reglas aprobadas

Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

Habilitar compresión

La compresión está habilitada. Más información sobre la [habilitación de la compresión](#)

Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Has habilitado el almacenamiento en la memoria caché del navegador. Más información sobre [las recomendaciones del almacenamiento en la memoria caché del navegador](#)

Reducir el tiempo de respuesta del servidor

Tu servidor respondió rápidamente. Más información sobre la [optimización del tiempo de respuesta del servidor](#)

Minificar CSS

El CSS está reducido. Más información sobre la [reducción del CSS](#)

Minificar HTML

El HTML está reducido. Más información sobre la [reducción del HTML](#)

Minificar JavaScript

El contenido de JavaScript está reducido. Más información sobre la [reducción del contenido de](#)

[JavaScript](#)


Optimizar imágenes

Tus imágenes están optimizadas. Más información sobre la [optimización de imágenes](#)

Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)

100 / 100 Experiencia de usuario

 5 reglas aprobadas

Evitar los plugins

Parece que tu página no utiliza plugins y esto podría impedir que el contenido se utilice en muchas plataformas. Puedes obtener más información acerca de la importancia de [evitar los plugins](#).

Configurar ventana gráfica

Tu página especifica una ventana gráfica que se adapta al tamaño del dispositivo, lo que permite que se procese correctamente en todos los dispositivos. Más información sobre cómo [configurar ventanas gráficas](#).

Adaptación del contenido a la ventana gráfica

El contenido de tu página encaja con la ventana gráfica. Más información sobre cómo [adaptar el contenido a la ventana gráfica](#)

Aplicar el tamaño adecuado a los botones táctiles

Movil

Todos los enlaces y los botones de la página son suficientemente grandes para que los usuarios los puedan tocar en una pantalla táctil. Más información sobre cómo puedes [aplicar el tamaño correcto a los botones táctiles](#)


Utilizar tamaños de fuente que se puedan leer

El texto de la página es legible. Más información sobre cómo [utilizar tamaños de fuente que se puedan leer](#).

Ordenador



85 / 100 Velocidad

 Elementos que debes corregir:

Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 6 recursos de secuencias de comandos y 2 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Quitar el JavaScript que bloquea la visualización de contenido:](#)

Ordenador

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/common.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/snapshot.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/gadgets.js>
- <https://www.blogger.com/static/v1/widgets/866654127-widgets.js>

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css_bundle_v2.css
- <https://www.blogger.com/dyn-css/authorization.css?targetBlogID=929234596583908178&zx=b6526d8d-e90f-4565-ac3a-1f9aaffc71a8>

Elementos que puedes plantearte corregir:

Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <http://healthtips360.blogspot.com/feeds/posts/default?alt=json&v=2&dynamicviews=1&orderby=published&max-results=25> (1 segundo)
- https://apis.google.com/js/plusone.js?_=1546454118854 (30 minutos)
- https://translate.googleapis.com/translate_static/css/translateelement.css (60 minutos)
- https://translate.googleapis.com/translate_static/js/element/main_es.js (60 minutos)

Ordenador

Minificar HTML

Compactar el código HTML, incluido cualquier código CSS y JavaScript insertado que contenga, puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir HTML](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 689 B (reducción del 17 %).

- Si se reduce <http://healthtps360.blogspot.com/>, supondría un ahorro de 689 B (reducción del 17 %) después de la compresión.

Minificar JavaScript

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 137 B (reducción del 11 %).


- Si se reduce <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js>, supondría un ahorro de 137 B (reducción del 11 %) después de la compresión.

Prioriza el contenido visible

Tu página requiere indicaciones completas de red adicionales para procesar el contenido destacado en la parte superior de la página. Para obtener un rendimiento óptimo, reduce la cantidad de HTML necesario para procesar dicho contenido.

Toda la respuesta HTML no era suficiente para visualizar el contenido de la mitad superior de la página. Esto suele indicar que eran necesarios recursos adicionales, que se cargan después del análisis de HTML, para presentar este contenido. [Prioriza el contenido visible](#) que se necesita para visualizar el contenido de la mitad superior de la página incluyéndolo directamente en la respuesta HTML.

- Aunque la respuesta HTML fuese completa, no se ha podido procesar ningún contenido final de la mitad superior de la página.

 5 reglas aprobadas

Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

Habilitar compresión

La compresión está habilitada. Más información sobre la [habilitación de la compresión](#)

Reducir el tiempo de respuesta del servidor

Tu servidor respondió rápidamente. Más información sobre la [optimización del tiempo de respuesta del servidor](#)

Minificar CSS

El CSS está reducido. Más información sobre la [reducción del CSS](#)

Optimizar imágenes

Tus imágenes están optimizadas. Más información sobre la [optimización de imágenes](#)