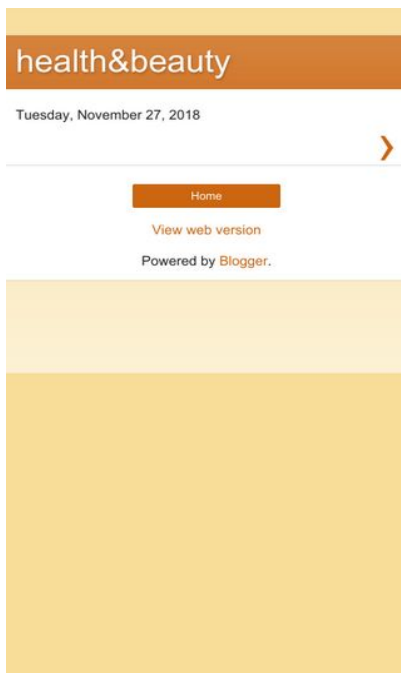


# PageSpeed Insights

Mobil



**75 / 100** Hastighed

 Du bør løse:


## Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- [https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget\\_css\\_mobile\\_2\\_bundle.css](https://www.blogger.com/static/v1/widgets/1171200566-widget_css_mobile_2_bundle.css)

 9 regler overholdes

## Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

## Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

## Udnyt cachelagring i browser

Du har aktiveret cachelagring. Få flere oplysninger om [anbefalinger vedrørende cachelagring](#).

## Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

## Reducer CSS

CSS er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af CSS](#).

## Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

## Reducer JavaScript

JavaScript-indhold er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af JavaScript](#).

## Optimer billeder


## Mobil

Dine billeder er optimeret. Få flere oplysninger om [optimering af billeder](#).

### Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).

## 100 / 100 Brugeroplevelse

 5 regler overholdes

### Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindre brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

### Konfigurer visningen

Din side angiver en visning, der passer til enhedens størrelse, hvilket gør det muligt at vise den korrekt på alle enheder. Få flere oplysninger om [konfiguration af visninger](#).

### Tilpas indholdets størrelse til billedet

Indholdet på din side passer til visningen. Få flere oplysninger om [tilpasning af indhold til visningen](#).

### Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Alle links/knapper på din side er store nok til, at en bruger nemt kan trykke på dem på en touchskærm. Få flere oplysninger om, hvordan du [giver trykbare elementer den rigtige størrelse](#).

### Brug egnede skriftstørrelser

Teksten på din side er læselig. Få flere oplysninger om [brugen af læselige skriftstørrelser](#).



85 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

## Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 6 blokerende script-ressourcer og 2 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.


### [Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/common.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/snapshot.js>
- <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/gadgets.js>
- <https://www.blogger.com/static/v1/widgets/866654127-widgets.js>

## Computer

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- [https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css\\_bundle\\_v2.css](https://www.blogger.com/static/v1/widgets/2727757643-css_bundle_v2.css)
- <https://www.blogger.com/dyn-css/authorization.css?targetBlogID=929234596583908178&zx=b6526d8d-e90f-4565-ac3a-1f9aaffc71a8>

 Overvej at løse følgende:

### Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <http://healthtps360.blogspot.com/feeds/posts/default?alt=json&v=2&dynamicviews=1&orderby=published&max-results=25> (1 sekund)
- [https://apis.google.com/js/plusone.js?\\_=1546460799219](https://apis.google.com/js/plusone.js?_=1546460799219) (30 minutter)
- [https://translate.googleapis.com/translate\\_static/css/translateelement.css](https://translate.googleapis.com/translate_static/css/translateelement.css) (60 minutter)
- [https://translate.googleapis.com/translate\\_static/js/element/main\\_da.js](https://translate.googleapis.com/translate_static/js/element/main_da.js) (60 minutter)

### Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 689 B (17 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://healthtps360.blogspot.com/> kan der spares 689 B (17 % reduktion) efter komprimering.

## Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsetid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 137 B (11 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://www.blogblog.com/dynamicviews/7a0cbfc92c51aced/js/thirdparty/jquery-mousewheel.js> kan der spares 137 B (11 % reduktion) efter komprimering.

## Prioriter synligt indhold

Din side kræver yderligere netværksrundture for at gengive indhold over skillelinjen. Reducer mængden af den HTML-sektion, der er nødvendig for at gengive indhold over skillelinjen, for at få det bedste resultat.

Hele HTML-svaret var ikke nok til at gengive indholdet over skillelinjen. Det betyder som regel, at yderligere ressourcer, der blev indlæst efter HTML-parsing, var påkrævet for at gengive indholdet over skillelinjen. [Prioriter synligt indhold](#), der er nødvendigt for at gengive over skillelinjen, ved at medtage det direkte i HTML-svaret.

- Intet af det endelige indhold over skillelinjen kunne gives - selv med hele HTML-svaret.



5 regler overholdes

## Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

# Computer

## Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

## Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

## Reducer CSS

CSS er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af CSS](#).

## Optimer billeder

Dine billeder er optimeret. Få flere oplysninger om [optimering af billeder](#).