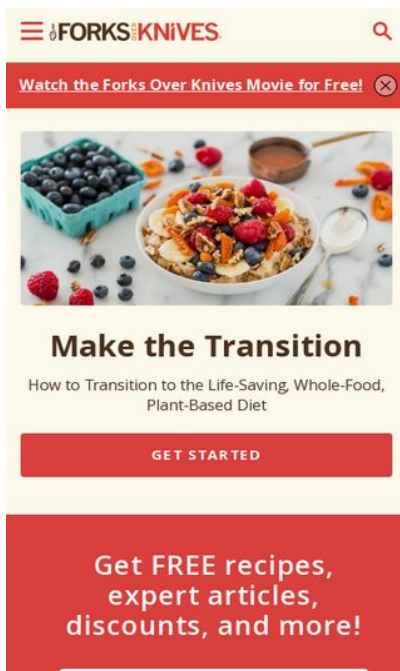


PageSpeed Insights

Mobil



51 / 100 Hastighet

! Bör Fixas:

Minifiera JavaScript

Om du komprimerar JavaScript-kod kan du spara många byte och göra nedladdning, tolkning och körning snabbare.

[Minifiera Javascript](#) för följande resurser för att minska storleken med 133,7 kB (50 % reduktion).

- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> kan du spara 126,9 kB (52 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> kan du spara 2,2 kB (38 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> kan du spara 2 kB (51 % minskning) efter komprimeringen.

Mobil

- Om du förminskar https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js kan du spara 690 B (33 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> kan du spara 516 B (33 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> kan du spara 397 B (16 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> kan du spara 286 B (30 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> kan du spara 281 B (19 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> kan du spara 175 B (28 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> kan du spara 171 B (16 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> kan du spara 104 B (14 % minskning) efter komprimeringen.

Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 6 skriptresurser och 12 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Ta bort Javascript som blockerar rendering:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Mobil

Optimera bilder

Korrekt formatering och komprimering av bilder kan spara många byte.

[Optimera följande bilder](#) för att minska storleken med 131,4 kB (44 % reduktion).

- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> kan du spara 21,9 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> kan du spara 19,8 kB (28 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> kan du spara 9,8 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> kan du spara 8,5 kB (51 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> kan du spara 8,2 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> kan du spara 8,1 kB (49 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> kan du spara 7,9 kB (52 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> kan du spara 7,2 kB (52 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> kan du spara 6,3 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> kan du spara 6 kB (51 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> kan du spara 6 kB (52 % reduktion).
- Om du komprimerar https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg kan du spara 5,8 kB (43 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> kan du spara 5,5 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> kan du spara 5,5 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> kan du spara 5 kB (51 % reduktion).

📌 Överväg att Fixa:

Aktivera komprimering

Att komprimera resurser med gzip eller deflate kan minska antalet byte som skickas via nätverket.

[Aktivera komprimering](#) för följande resurser för att minska storleken på överföringen med 272 B (41 % reduktion).

- Om du komprimerar https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=TaFrkms&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration kan du spara 272 B (41 % reduktion).

Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 sekunder)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 sekunder)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minuter)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minuter)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minuter)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minuter)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minuter)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minuter)

- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timmar)

Minifiera CSS

Om du komprimerar CSS-kod kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

[Minifiera CSS](#) för följande resurser för att minska storleken med 910 B (22 % reduktion).

- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> kan du spara 611 B (18 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> kan du spara 176 B (89 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> kan du spara 123 B (20 % minskning) efter komprimeringen.

Minifiera HTML

Om du komprimerar HTML-kod, inklusive JavaScript och CSS som är inbäddat i den, kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

[Minifiera HTML](#) för följande resurser för att minska storleken med 2,9 kB (17 % reduktion).

- Om du förminskar <https://www.forksoverknives.com/> kan du spara 2,9 kB (17 % minskning) efter komprimeringen.



3 Godkända Regler

Mobil

Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

Minska svarstiden från servern

Din server svarade snabbt. Läs mer om att [optimera svarstiden från servern](#).

Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).

96 / 100 Användarupplevelse

! Överväg att Fixa:

Anpassa storleken på innehållet efter visningsområdet

Sidans innehåll är för brett för visningsområdet så att fönstret måste rullas i sidled. Gör sidan mer användarvänlig genom att [anpassa storleken på innehållet till visningsområdet](#).

Sidans innehåll är 427 CSS-pixlar brett, men visningsområdet är bara 412 CSS-pixlar brett. Följande element hamnar utanför visningsområdet:

- Elementet `<div class="container">Make the Trans...Cooking Course</div>` hamnar utanför visningsområdet.

Gör trycktor tillräckligt stora

Några av länkarna eller knapparna på sidan kan vara för små för att användaren enkelt ska kunna trycka på dem på en pekskärm. Se om du kan [göra tryckytorna större](#) så att sidan blir mer användarvänlig.

Mobil

Följande trycktytor ligger tätt intill andra trycktytor. Det kan behövas mer utrymme mellan dem.

- Tryckytan för [James Cuilty](https://www.fo.../james-cuilty/) och 4 andra trycktytor sitter tätt intill varandra.
- Tryckytan för [5 Plant-Based...s and Desserts](https://www.fo...ners-desserts/) och 1 andra trycktytor sitter tätt intill varandra.



3 Godkända Regler

Undvik pluginprogram

Pluginprogram verkar inte användas på sidan. Användningen av pluginprogram innebär att innehållet inte går att använda på många plattformar. Läs mer om varför det är viktigt att [undvika pluginprogram](#).

Konfigurera visningsområdet

Sidan har ett visningsområde som matchar enhetens storlek. Det innebär att den återges på rätt sätt på alla enheter. Läs mer om att [konfigurera visningsområden](#).

Använd läsbara teckensnittsstorlekar

Texten på sidan är läsbar. Läs mer om att [använda läsbara teckensnittsstorlekar](#).

Desktop



64 / 100 Hastighet

 Bör Fixas:

Minifiera JavaScript

Om du komprimerar JavaScript-kod kan du spara många byte och göra nedladdning, tolkning och körning snabbare.

[Minifiera Javascript](#) för följande resurser för att minska storleken med 133,7 kB (50 % reduktion).

- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> kan du spara 126,9 kB (52 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> kan du spara 2,2 kB (38 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> kan du spara 2 kB (51 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js kan du spara 690 B (33 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> kan du spara 516 B (33 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> kan du spara 397 B (16 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> kan du spara 286 B (30 % minskning) efter komprimeringen.

- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> kan du spara 281 B (19 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> kan du spara 175 B (28 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> kan du spara 171 B (16 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> kan du spara 104 B (14 % minskning) efter komprimeringen.

Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 6 skriptresurser och 12 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Ta bort Javascript som blockerar rendering:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

Desktop

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Optimera bilder

Korrekt formatering och komprimering av bilder kan spara många byte.

[Optimera följande bilder](#) för att minska storleken med 217,1 kB (47 % reduktion).

- Om du komprimerar och ändrar storleken på <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> kan du spara 54,6 kB (76 % minskning).
- Om du komprimerar och ändrar storleken på <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp->

Desktop

content/uploads/iStock-628097352-1-e1486076582254.jpg kan du spara 30,5 kB (66 % minskning).

- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> kan du spara 21,9 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Desktop-mobile-pop-up-B_300.jpg kan du spara 20,4 kB (18 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> kan du spara 9,8 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> kan du spara 8,5 kB (51 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> kan du spara 8,2 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> kan du spara 8,1 kB (49 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> kan du spara 7,9 kB (52 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> kan du spara 7,2 kB (52 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> kan du spara 6,3 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> kan du spara 6 kB (51 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> kan du spara 6 kB (52 % reduktion).
- Om du komprimerar https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg kan du spara 5,8 kB (43 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> kan du spara 5,5 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> kan du spara 5,5 kB (50 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> kan du spara 5 kB (51 % reduktion).

 Överväg att Fixa:

Aktivera komprimering

Att komprimera resurser med gzip eller deflate kan minska antalet byte som skickas via nätverket.

[Aktivera komprimering](#) för följande resurser för att minska storleken på överföringen med 271 B (41 % reduktion).

- Om du komprimerar `https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=dTIF4IU&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration` kan du spara 271 B (41 % reduktion).

Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- `https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js` (60 sekunder)
- `https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5` (60 sekunder)
- `https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H` (15 minuter)
- `https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js` (20 minuter)
- `https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js` (60 minuter)
- `https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js` (60 minuter)
- `https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js` (60 minuter)
- `https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js` (60 minuter)
- `https://www.google-analytics.com/analytics.js` (2 timmar)

Minifiera CSS

Om du komprimerar CSS-kod kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

[Minifiera CSS](#) för följande resurser för att minska storleken med 910 B (22 % reduktion).

- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> kan du spara 611 B (18 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> kan du spara 176 B (89 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> kan du spara 123 B (20 % minskning) efter komprimeringen.

Minifiera HTML

Om du komprimerar HTML-kod, inklusive JavaScript och CSS som är inbäddat i den, kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

[Minifiera HTML](#) för följande resurser för att minska storleken med 2,9 kB (17 % reduktion).

- Om du förminskar <https://www.forksoverknives.com/> kan du spara 2,9 kB (17 % minskning) efter komprimeringen.



3 Godkända Regler

Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

Minska svarstiden från servern

Din server svarade snabbt. Läs mer om att [optimera svarstiden från servern](#).

Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).