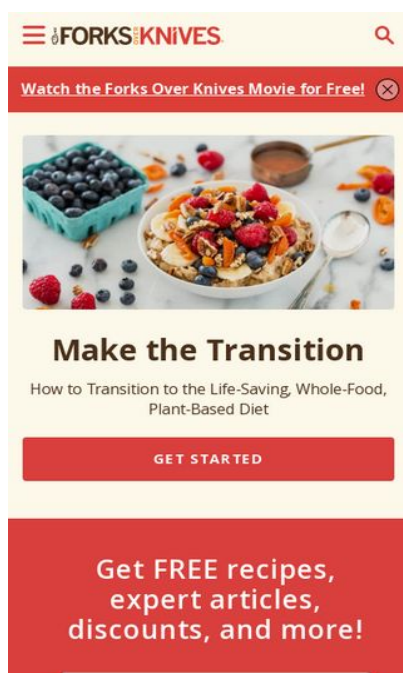


# PageSpeed Insights

Мобильный телефон



51 / 100 Скорость

Исправьте обязательно:

## Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 133,7 КБ (50 %).

- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> позволит уменьшить размер на 126,9 КБ (52 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> позволит уменьшить размер на 2,2 КБ (38 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> позволит уменьшить размер на 2 КБ (51 %) после сжатия.

## Мобильный телефон

- Сокращение [https://connect.facebook.net/en\\_US/fbds.js](https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js) позволит уменьшить размер на 691 Б (33 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> позволит уменьшить размер на 516 Б (33 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> позволит уменьшить размер на 397 Б (16 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> позволит уменьшить размер на 286 Б (30 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> позволит уменьшить размер на 281 Б (19 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> позволит уменьшить размер на 175 Б (28 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> позволит уменьшить размер на 171 Б (16 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> позволит уменьшить размер на 104 Б (14 %) после сжатия.

## Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 6. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 12. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

### [Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>

## Мобильный телефон

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- [https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light\\_style.css?ver=1.6](https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6)
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-auth-orize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

## Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 131,4 КБ (44 %).

- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> уменьшит ее размер на 21,9 КБ (41 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> уменьшит ее размер на 19,8 КБ (28 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> уменьшит ее размер на 9,8 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> уменьшит ее размер на 8,5 КБ (51 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> уменьшит ее размер на 8,2 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> уменьшит ее размер на 8,1 КБ (49 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> уменьшит ее размер на 7,9 КБ (52 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> уменьшит ее размер на 7,2 КБ (52 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaugupta.jpg> уменьшит ее размер на 6,3 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> уменьшит ее размер на 6 КБ (51 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> уменьшит ее размер на 6 КБ (52 %).
- Сжатие страницы [https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger\\_ebert\\_avatar-185x185.jpg](https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg) уменьшит ее размер на 5,8 КБ (43 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> уменьшит ее размер на 5,5 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> уменьшит ее размер на 5,5 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> уменьшит ее размер на 5 КБ (51 %).

### Исправьте по возможности:

#### Включите сжатие

Сжатие ресурсов с помощью функций gzip или deflate позволяет сократить объем данных, передаваемых по сети.

[Включите сжатие](#) для следующих ресурсов, чтобы уменьшить объем передаваемых данных на 274 Б (41 %).

- Сжатие страницы [https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=hucgqx8&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga\\_integration](https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=hucgqx8&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration) уменьшит ее размер на 274 Б (41 %).

#### Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 секунд)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 секунд)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 минут)
- [https://connect.facebook.net/en\\_US/fbds.js](https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js) (20 минут)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 минут)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 минут)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 минут)

## Мобильный телефон

- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 минут)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 часа)

## Сократите CSS

Сжатие кода CSS позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код CSS](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 176 Б (89 %).

- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> позволит уменьшить размер на 176 Б (89 %) после сжатия.

## Сократите HTML

Сжатие HTML-кода (в том числе встроенного кода JavaScript или CSS) позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код HTML](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 2,9 КБ (17 %).

- Сокращение <https://www.forksoverknives.com/> позволит уменьшить размер на 2,9 КБ (17 %) после сжатия.



Выполнено правил: 3

## Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

# Мобильный телефон

## Сократите время ответа сервера

Ваш сервер ответил быстро. Подробнее о том, [как сократить время ответа сервера](#).

## Оптимизируйте загрузку видимого контента

Содержание верхней части страницы оптимизировано для быстрого отображения. Подробнее о том, [как обеспечить быстрое отображение видимой части страницы](#).

## 96 / 100 Удобство для пользователей

 Исправьте по возможности:

### Адаптируйте размер контента для области просмотра

Ширина страницы превышает ширину области просмотра, из-за чего пользователям придется прокручивать ее по горизонтали. [Адаптируйте контент для области просмотра](#), чтобы сделать свой сайт удобнее.

Ширина страницы составляет 427 CSS-пикс., а области просмотра – всего 412 CSS-пикс. Эти элементы находятся вне области просмотра:

- Элемент `<div class="container">Make the Trans...Cooking Course</div>` находится вне области просмотра.

### Увеличьте размер активных элементов на странице

Некоторые ссылки и кнопки на страницах вашего сайта слишком малы, и поэтому пользователям устройств с сенсорными экранами может быть неудобно нажимать на них. [Увеличьте активные элементы](#), чтобы сделать свой сайт удобнее.

Указанные ниже активные элементы расположены слишком близко к соседним. Увеличьте расстояние между ними.

## Мобильный телефон

- Активный элемент `<a href="https://www.fo.../james-cuilty/">James Cuilty</a>` и ещё 4 расположены слишком близко к другим активным элементам.
- Активный элемент `<a href="https://www.fo...ners-desserts/">5 Plant-Based...s and Desserts</a>` находится слишком близко к другим активным элементам (1).



Выполнено правил: 3

### Откажитесь от плагинов

На вашем сайте не используются плагины, поэтому контент доступен максимально широкому кругу пользователей. Подробнее о том, [почему следует отказаться от плагинов...](#)

### Настройте область просмотра

На ваших страницах область просмотра, заданная с помощью тега viewport, адаптируется по размеру экрана. Это значит, что ваш сайт правильно отображается на всех устройствах. Подробнее о [настройке области просмотра...](#)

### Используйте удобочитаемые размеры шрифтов

Размер шрифта и высота строк на вашем сайте позволяют удобно читать текст. [Подробнее...](#)

## Персональный компьютер





## 64 / 100 Скорость

### Исправьте обязательно:

#### Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 133,7 КБ (50 %).

- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> позволит уменьшить размер на 126,9 КБ (52 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> позволит уменьшить размер на 2,2 КБ (38 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapseomatic/js/collapse.js?ver=1.6.6> позволит уменьшить размер на 2 КБ (51 %) после сжатия.
- Сокращение [https://connect.facebook.net/en\\_US/fbds.js](https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js) позволит уменьшить размер на 691 Б (33 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> позволит уменьшить размер на 516 Б (33 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> позволит уменьшить размер на 397 Б (16 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> позволит уменьшить размер на 286 Б (30 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> позволит уменьшить размер на 281 Б (19 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> позволит уменьшить размер на 175 Б (28 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp->

content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223 позволит уменьшить размер на 171 Б (16 %) после сжатия.

- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> позволит уменьшить размер на 104 Б (14 %) после сжатия.

### Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 6. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 12. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

#### [Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

#### [Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- [https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light\\_style.css?ver=1.6](https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6)

## Персональный компьютер

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

## Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 217,1 КБ (47 %).

- Изменение размера и сжатие изображения по адресу <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> уменьшит его на 54,6 КБ (76 %).
- Изменение размера и сжатие изображения по адресу <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/iStock-628097352-1-e1486076582254.jpg> уменьшит его на 30,5 КБ (66 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> уменьшит ее размер на 21,9 КБ (41 %).
- Сжатие страницы [https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Desktop-mobile-pop-up-B\\_300.jpg](https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Desktop-mobile-pop-up-B_300.jpg) уменьшит ее размер на 20,4 КБ (18 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp->

## Персональный компьютер

content/uploads/ArianFoster.jpg уменьшит ее размер на 9,8 КБ (50 %).

- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> уменьшит ее размер на 8,5 КБ (51 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> уменьшит ее размер на 8,2 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> уменьшит ее размер на 8,1 КБ (49 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> уменьшит ее размер на 7,9 КБ (52 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> уменьшит ее размер на 7,2 КБ (52 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaugupta.jpg> уменьшит ее размер на 6,3 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> уменьшит ее размер на 6 КБ (51 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> уменьшит ее размер на 6 КБ (52 %).
- Сжатие страницы [https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger\\_ebert\\_avatar-185x185.jpg](https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg) уменьшит ее размер на 5,8 КБ (43 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> уменьшит ее размер на 5,5 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> уменьшит ее размер на 5,5 КБ (50 %).
- Сжатие страницы <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> уменьшит ее размер на 5 КБ (51 %).

### Исправьте по возможности:

#### Включите сжатие

Сжатие ресурсов с помощью функций gzip или deflate позволяет сократить объем данных, передаваемых по сети.

[Включите сжатие](#) для следующих ресурсов, чтобы уменьшить объем передаваемых данных

## Персональный компьютер

на 270 Б (41 %).

- Сжатие страницы [https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=U4TKx2M&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga\\_integration](https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=U4TKx2M&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration) уменьшит ее размер на 270 Б (41 %).

## Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 секунд)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 секунд)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 минут)
- [https://connect.facebook.net/en\\_US/fbds.js](https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js) (20 минут)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 минут)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 минут)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 минут)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 минут)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 часа)

## Сократите CSS

Сжатие кода CSS позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код CSS](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 910 Б (22 %).

## Персональный компьютер

- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> позволит уменьшить размер на 611 Б (18 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> позволит уменьшить размер на 176 Б (89 %) после сжатия.
- Сокращение <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> позволит уменьшить размер на 123 Б (20 %) после сжатия.

## Сократите HTML

Сжатие HTML-кода (в том числе встроенного кода JavaScript или CSS) позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код HTML](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 2,9 КБ (17 %).

- Сокращение <https://www.forksoverknives.com/> позволит уменьшить размер на 2,9 КБ (17 %) после сжатия.



Выполнено правил: 3

## Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

## Сократите время ответа сервера

Ваш сервер ответил быстро. Подробнее о том, [как сократить время ответа сервера](#).

## Оптимизируйте загрузку видимого контента

## Персональный компьютер

Содержание верхней части страницы оптимизировано для быстрого отображения. Подробнее о том, [как обеспечить быстрое отображение видимой части страницы](#).