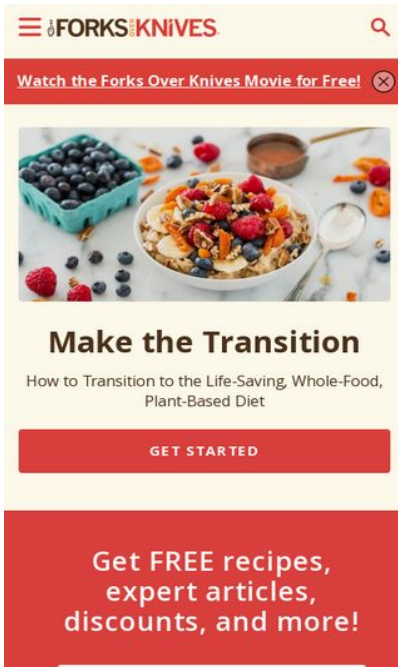


PageSpeed Insights

Mobile



51 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parsen en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 133,7 KB (een besparing van 50%).

- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> kan na comprimeren 126,9 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> kan na comprimeren 2,2 KB besparen (een besparing van 38%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> kan na comprimeren 2 KB besparen (een besparing van 51%).

Mobile

- Het verkleinen van https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js kan na comprimeren 691 B besparen (een besparing van 33%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> kan na comprimeren 516 B besparen (een besparing van 33%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> kan na comprimeren 397 B besparen (een besparing van 16%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> kan na comprimeren 286 B besparen (een besparing van 30%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> kan na comprimeren 281 B besparen (een besparing van 19%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> kan na comprimeren 175 B besparen (een besparing van 28%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> kan na comprimeren 171 B besparen (een besparing van 16%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> kan na comprimeren 104 B besparen (een besparing van 14%).

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 6 blokkerende scriptbronnen en 12 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>

Mobile

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-auth-orize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 131,4 KB (een besparing van 44%).

- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> kan 21,9 KB besparen (een besparing van 41%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> kan 19,8 KB besparen (een besparing van 28%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> kan 9,8 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> kan 8,5 KB besparen (een besparing van 51%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> kan 8,2 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> kan 8,1 KB besparen (een besparing van 49%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> kan 7,9 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> kan 7,2 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> kan 6,3 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> kan 6 KB besparen (een besparing van 51%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> kan 6 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het comprimeren van https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg kan 5,8 KB besparen (een besparing van 43%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> kan 5,5 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> kan 5,5 KB besparen (een besparing van 50%).

Mobile

- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> kan 5 KB besparen (een besparing van 51%).

Overweeg dit te corrigeren:

Comprimeren inschakelen

Wanneer je bronnen comprimeert met gzip of deflate, kan het aantal bytes worden verlaagd dat via het netwerk wordt verzonden.

[Schakel compressie in](#) voor de volgende bronnen om de overdrachtsgrootte te verkleinen met 274 B (een besparing van 41%).

- Het comprimeren van https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=zopOEfE&ref=https%3A%2F%2Fwww.forks-overknives.com%2F&f=ga_integration kan 274 B besparen (een besparing van 41%).

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 seconden)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 seconden)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minuten)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minuten)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minuten)

Mobile

- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minuten)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 910 B (een besparing van 22%).

- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> kan na comprimeren 611 B besparen (een besparing van 18%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> kan na comprimeren 176 B besparen (een besparing van 89%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> kan na comprimeren 123 B besparen (een besparing van 20%).

HTML verkleinen

Wanneer je HTML-code comprimeert, inclusief eventuele inline JavaScript- en CSS-code, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein HTML](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 2,9 KB (een besparing van 17%).

- Het verkleinen van <https://www.forksoverknives.com/> kan na comprimeren 2,9 KB besparen (een besparing van 17%).

3 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Reactietijd van server beperken

Je server heeft snel gereageerd. Meer informatie over [optimalisatie van de reactietijd van de server](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).

96 / 100 Gebruikerservaring

Overweeg dit te corrigeren:

Formaat van content aanpassen aan viewport

De pagina-content is te breed voor de viewport, waardoor de gebruiker horizontaal moet scrollen. [Pas het formaat van de content aan de viewport aan](#) om een betere functionaliteit te leveren aan gebruikers.

De pagina-content is 427 CSS-pixels breed, maar de viewport is slechts 412 CSS-pixels breed. De volgende elementen vallen buiten de viewport:

- Het element `<div class="container">Make the Trans...Cooking Course</div>` valt buiten de viewport.

Geschikte formaten voor tikdoelen

Sommige links/knoppen op je webpagina zijn te klein zodat een gebruiker er niet gemakkelijk op kan tikken op een touchscreen. Overweeg [deze tikdoelen groter te maken](#) om een betere functionaliteit te leveren aan gebruikers.

De volgende tikdoelen bevinden zich te dicht in de buurt van andere tikdoelen. Er is mogelijk aanvullende tussenruimte vereist.

- Het tikdoel `James Cuilty` en 4 andere bevinden zich in de buurt van andere tikdoelen.
- Het tikdoel `5 Plant-Based...s and Desserts` bevindt zich in de buurt van 1 andere tikdoelen.



3 uitgevoerde regels

Plug-ins vermijden

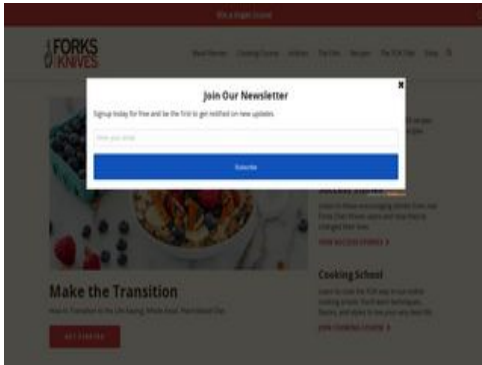
Het lijkt erop dat je pagina geen plug-ins gebruikt, waardoor content op veel platforms mogelijk niet bruikbaar is. Meer informatie over het belang van [het vermijden van plug-ins](#).

De viewport configureren

Op je pagina is een viewport opgegeven die overeenkomt met het formaat van het apparaat, waardoor de pagina correct kan worden weergegeven op alle apparaten. Meer informatie over [het configureren van viewports](#).

Leesbare lettergrootten gebruiken

Deze tekst op je pagina is leesbaar. Meer informatie over [het gebruik van leesbare lettergrootten](#).



64 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parsen en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 133,7 KB (een besparing van 50%).

- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> kan na comprimeren 126,9 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> kan na comprimeren 2,2 KB besparen (een besparing van 38%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> kan na comprimeren 2 KB besparen (een besparing van 51%).
- Het verkleinen van https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js kan na comprimeren 691 B besparen (een besparing van 33%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> kan na comprimeren 516 B besparen (een besparing van 33%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> kan na comprimeren 397 B besparen (een besparing van 16%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp->

Desktop

review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1 kan na comprimeren 286 B besparen (een besparing van 30%).

- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> kan na comprimeren 281 B besparen (een besparing van 19%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> kan na comprimeren 175 B besparen (een besparing van 28%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> kan na comprimeren 171 B besparen (een besparing van 16%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> kan na comprimeren 104 B besparen (een besparing van 14%).

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 6 blokkerende scriptbronnen en 12 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

Desktop

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,Vvj:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.


[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 217,1 KB (een besparing van 47%).

- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> kan 54,6 KB besparen (een besparing van 76%).

Desktop

- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/iStock-628097352-1-e1486076582254.jpg> kan 30,5 KB besparen (een besparing van 66%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> kan 21,9 KB besparen (een besparing van 41%).
- Het comprimeren van https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Desktop-mobile-pop-up-B_300.jpg kan 20,4 KB besparen (een besparing van 18%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> kan 9,8 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> kan 8,5 KB besparen (een besparing van 51%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> kan 8,2 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> kan 8,1 KB besparen (een besparing van 49%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> kan 7,9 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> kan 7,2 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> kan 6,3 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> kan 6 KB besparen (een besparing van 51%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> kan 6 KB besparen (een besparing van 52%).
- Het comprimeren van https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg kan 5,8 KB besparen (een besparing van 43%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> kan 5,5 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> kan 5,5 KB besparen (een besparing van 50%).
- Het comprimeren van <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> kan 5 KB besparen (een besparing van 51%).

Desktop

 Overweeg dit te corrigeren:

Comprimeren inschakelen

Wanneer je bronnen comprimeert met gzip of deflate, kan het aantal bytes worden verlaagd dat via het netwerk wordt verzonden.

[Schakel compressie in](#) voor de volgende bronnen om de overdrachtsgrootte te verkleinen met 275 B (een besparing van 41%).

- Het comprimeren van https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=7GbaXcs&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration kan 275 B besparen (een besparing van 41%).

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 seconden)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 seconden)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minuten)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minuten)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minuten)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minuten)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 910 B (een besparing van 22%).

- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> kan na comprimeren 611 B besparen (een besparing van 18%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> kan na comprimeren 176 B besparen (een besparing van 89%).
- Het verkleinen van <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> kan na comprimeren 123 B besparen (een besparing van 20%).

HTML verkleinen

Wanneer je HTML-code comprimeert, inclusief eventuele inline JavaScript- en CSS-code, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein HTML](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 2,9 KB (een besparing van 17%).

- Het verkleinen van <https://www.forksoverknives.com/> kan na comprimeren 2,9 KB besparen (een besparing van 17%).



3 uitgevoerde regels

Desktop

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Reactietijd van server beperken

Je server heeft snel gereageerd. Meer informatie over [optimalisatie van de reactietijd van de server](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).