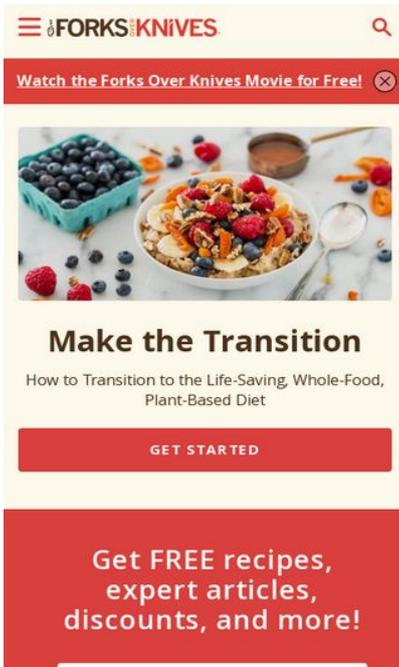


PageSpeed Insights

Mobile



51 / 100 Vitesse

! À corriger :

Réduire la taille des ressources JavaScript

En compressant votre code JavaScript, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement, d'analyse et d'exécution.

[Réduisez la taille des ressources JavaScript](#) suivantes afin de gagner 133,7 Ko (réduction de 50 %).

- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> pourrait libérer 126,9 Ko (réduction de 52 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> pourrait libérer 2,2 Ko (réduction de 38 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> pourrait libérer 2 Ko (réduction de 51 %) après compression.

Mobile

- Une réduction de la taille de https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js pourrait libérer 691 o (réduction de 33 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> pourrait libérer 516 o (réduction de 33 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> pourrait libérer 397 o (réduction de 16 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> pourrait libérer 286 o (réduction de 30 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> pourrait libérer 281 o (réduction de 19 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> pourrait libérer 175 o (réduction de 28 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> pourrait libérer 171 o (réduction de 16 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> pourrait libérer 104 o (réduction de 14 %) après compression.

Éliminer les codes JavaScript et CSS qui bloquent l'affichage du contenu au-dessus de la ligne de flottaison

Votre page contient 6 ressources de script et 12 ressources CSS qui bloquent l'affichage de votre page, et donc le retardent.

Aucune partie du contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison sur votre page n'a pu être affichée avant que le chargement des ressources suivantes n'ait été terminé. Essayez de différer le chargement des ressources qui bloquent votre page, de les charger de manière asynchrone, ou d'intégrer les parties essentielles de ces ressources directement dans le code HTML.

[Supprimez les ressources JavaScript qui bloquent l'affichage](#) :

- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>

Mobile

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimisez l'affichage des styles CSS](#) pour les URL suivantes :

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Optimiser les images

En choisissant un format approprié pour vos images et en les compressant, vous pouvez libérer de nombreux octets de données.

[Optimisez les images suivantes](#) afin de réduire leur taille de 131,4 Ko (réduction de 44 %).

- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> pourrait libérer 21,9 Ko (réduction de 41 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fokplan.jpg> pourrait libérer 19,8 Ko (réduction de 28 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> pourrait libérer 9,8 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> pourrait libérer 8,5 Ko (réduction de 51 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> pourrait libérer 8,2 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> pourrait libérer 8,1 Ko (réduction de 49 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianaGrande.jpg> pourrait libérer 7,9 Ko (réduction de 52 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> pourrait libérer 7,2 Ko (réduction de 52 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> pourrait libérer 6,3 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> pourrait libérer 6 Ko (réduction de 51 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> pourrait libérer 6 Ko (réduction de 52 %).
- La compression de https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg pourrait libérer 5,8 Ko (réduction de 43 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> pourrait libérer 5,5 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> pourrait libérer 5,5 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg pourrait libérer 5,5 Ko (réduction de 50 %).

Mobile

content/uploads/markbitman.jpg pourrait libérer 5 Ko (réduction de 51 %).

À corriger éventuellement :

Autoriser la compression

En compressant vos ressources avec "gzip" ou "deflate", vous pouvez réduire le nombre d'octets envoyés sur le réseau.

[Autorisez la compression](#) des ressources suivantes afin de réduire le volume de données transférées de 272 o (réduction de 41 %).

- La compression de https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=csALUHo&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration pourrait libérer 272 o (réduction de 41 %).

Exploiter la mise en cache du navigateur

Si vous définissez une date d'expiration ou une durée de validité maximale pour les ressources statiques dans les en-têtes HTTP, vous indiquez au navigateur d'aller chercher les ressources déjà téléchargées sur le disque local plutôt que sur le réseau.

[Exploitez la mise en cache du navigateur](#) pour les ressources suivantes pouvant être mises en cache :

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 secondes)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 secondes)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minutes)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minutes)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minutes)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minutes)

Mobile

- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minutes)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minutes)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 heures)

Réduire la taille des ressources CSS

En compressant votre code CSS, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources CSS](#) suivantes afin de gagner 910 o (réduction de 22 %).

- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> pourrait libérer 611 o (réduction de 18 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> pourrait libérer 176 o (réduction de 89 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> pourrait libérer 123 o (réduction de 20 %) après compression.

Réduire la taille des ressources HTML

En compressant votre code HTML (y compris le code JavaScript et CSS intégré), vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources HTML](#) suivantes afin de gagner 2,9 Ko (réduction de 17 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.forksoverknives.com/> pourrait libérer 2,9 Ko (réduction de 17 %) après compression.

Mobile

3 règles approuvées

Éviter les redirections sur la page de destination

Votre page ne contient pas de redirection. En savoir plus sur la [suppression des redirections sur la page de destination](#).

Réduire le temps de réponse du serveur

Votre serveur a répondu rapidement. En savoir plus sur l'[optimisation du temps de réponse du serveur](#).

Afficher en priorité le contenu visible

Le contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison doit s'afficher en priorité. En savoir plus sur l'[affichage du contenu prioritaire](#).

96 / 100 Expérience utilisateur

À corriger éventuellement :

Adapter la taille du contenu à la fenêtre d'affichage

Le contenu de la page est trop large pour la fenêtre d'affichage, ce qui oblige l'internaute à faire défiler la page horizontalement. [Adaptez la taille du contenu à la fenêtre d'affichage](#) afin de proposer une meilleure expérience utilisateur.

La largeur du contenu de la page est de 427 pixels CSS, mais la largeur de la fenêtre d'affichage n'est que de 412 pixels CSS. Les éléments suivants ne s'affichent pas dans la fenêtre d'affichage :

- L'élément `<div class="container">Make the Trans...Cooking Course</div>` ne s'affiche pas dans la fenêtre d'affichage.

Dimensionner les éléments tactiles de manière appropriée

Il est possible que certains des liens et des boutons présents sur votre page soient trop petits pour qu'un utilisateur puisse appuyer dessus sur un écran tactile. [Augmentez la taille de ces éléments tactiles](#) afin de proposer une meilleure expérience utilisateur.

Les éléments tactiles suivants sont proches d'autres éléments tactiles et il peut être nécessaire de les espacer davantage.

- L'élément tactile `James Cuilty`, ainsi que 4 autres sont trop proches d'autres éléments tactiles.
- L'élément tactile `5 Plant-Based...s and Desserts` est près de 1 autres éléments tactiles.



3 règles approuvées

Éviter les plug-ins

Il semble que votre page n'utilise pas de plug-ins qui pourraient empêcher des plates-formes d'exploiter son contenu. [Pourquoi faut-il éviter les plug-ins ?](#)

Configurer la fenêtre d'affichage

Votre page spécifie une fenêtre d'affichage qui correspond aux différentes dimensions des appareils, ce qui lui permet de s'afficher correctement sur tous les appareils. En savoir plus sur la [configuration des fenêtres d'affichage](#).

Utiliser des tailles de police lisibles

Le texte de votre page est lisible. En savoir plus sur l'[utilisation de tailles de police lisibles](#).



64 / 100 Vitesse

! À corriger :

Réduire la taille des ressources JavaScript

En compressant votre code JavaScript, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement, d'analyse et d'exécution.

[Réduisez la taille des ressources JavaScript](#) suivantes afin de gagner 133,7 Ko (réduction de 50 %).

- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> pourrait libérer 126,9 Ko (réduction de 52 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> pourrait libérer 2,2 Ko (réduction de 38 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> pourrait libérer 2 Ko (réduction de 51 %) après compression.
- Une réduction de la taille de https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js pourrait libérer 691 o (réduction de 33 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> pourrait libérer 516 o (réduction de 33 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> pourrait libérer 397 o (réduction de 16 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> pourrait libérer 286 o

(réduction de 30 %) après compression.

- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> pourrait libérer 281 o (réduction de 19 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> pourrait libérer 175 o (réduction de 28 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> pourrait libérer 171 o (réduction de 16 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> pourrait libérer 104 o (réduction de 14 %) après compression.

Éliminer les codes JavaScript et CSS qui bloquent l'affichage du contenu au-dessus de la ligne de flottaison

Votre page contient 6 ressources de script et 12 ressources CSS qui bloquent l'affichage de votre page, et donc le retardent.

Aucune partie du contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison sur votre page n'a pu être affichée avant que le chargement des ressources suivantes n'ait été terminé. Essayez de différer le chargement des ressources qui bloquent votre page, de les charger de manière asynchrone, ou d'intégrer les parties essentielles de ces ressources directement dans le code HTML.

[Supprimez les ressources JavaScript qui bloquent l'affichage](#) :

- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimisez l'affichage des styles CSS](#) pour les URL suivantes :

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,Vvj:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Optimiser les images

En choisissant un format approprié pour vos images et en les compressant, vous pouvez libérer de nombreux octets de données.

[Optimisez les images suivantes](#) afin de réduire leur taille de 217,1 Ko (réduction de 47 %).

- La compression et le redimensionnement de l'image <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> permettraient de gagner 54,6 Ko (76 % de réduction).

Ordinateur

- La compression et le redimensionnement de l'image <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/iStock-628097352-1-e1486076582254.jpg> permettraient de gagner 30,5 Ko (66 % de réduction).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> pourrait libérer 21,9 Ko (réduction de 41 %).
- La compression de https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Desktop-mobile-pop-up-B_300.jpg pourrait libérer 20,4 Ko (réduction de 18 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> pourrait libérer 9,8 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> pourrait libérer 8,5 Ko (réduction de 51 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> pourrait libérer 8,2 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> pourrait libérer 8,1 Ko (réduction de 49 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> pourrait libérer 7,9 Ko (réduction de 52 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> pourrait libérer 7,2 Ko (réduction de 52 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> pourrait libérer 6,3 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> pourrait libérer 6 Ko (réduction de 51 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> pourrait libérer 6 Ko (réduction de 52 %).
- La compression de https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg pourrait libérer 5,8 Ko (réduction de 43 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> pourrait libérer 5,5 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> pourrait libérer 5,5 Ko (réduction de 50 %).
- La compression de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> pourrait libérer 5 Ko (réduction de 51 %).



Ordinateur

À corriger éventuellement :

Autoriser la compression

En compressant vos ressources avec "gzip" ou "deflate", vous pouvez réduire le nombre d'octets envoyés sur le réseau.

[Autorisez la compression](#) des ressources suivantes afin de réduire le volume de données transférées de 275 o (réduction de 41 %).

- La compression de https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=37Kq9QU&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration pourrait libérer 275 o (réduction de 41 %).

Exploiter la mise en cache du navigateur

Si vous définissez une date d'expiration ou une durée de validité maximale pour les ressources statiques dans les en-têtes HTTP, vous indiquez au navigateur d'aller chercher les ressources déjà téléchargées sur le disque local plutôt que sur le réseau.

[Exploitez la mise en cache du navigateur](#) pour les ressources suivantes pouvant être mises en cache :

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 secondes)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 secondes)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minutes)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minutes)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minutes)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minutes)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minutes)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minutes)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 heures)

Réduire la taille des ressources CSS

En compressant votre code CSS, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources CSS](#) suivantes afin de gagner 910 o (réduction de 22 %).

- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> pourrait libérer 611 o (réduction de 18 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> pourrait libérer 176 o (réduction de 89 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> pourrait libérer 123 o (réduction de 20 %) après compression.

Réduire la taille des ressources HTML

En compressant votre code HTML (y compris le code JavaScript et CSS intégré), vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources HTML](#) suivantes afin de gagner 2,9 Ko (réduction de 17 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.forksoverknives.com/> pourrait libérer 2,9 Ko (réduction de 17 %) après compression.



3 règles approuvées

Ordinateur

Éviter les redirections sur la page de destination

Votre page ne contient pas de redirection. En savoir plus sur la [suppression des redirections sur la page de destination](#).

Réduire le temps de réponse du serveur

Votre serveur a répondu rapidement. En savoir plus sur l'[optimisation du temps de réponse du serveur](#).

Afficher en priorité le contenu visible

Le contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison doit s'afficher en priorité. En savoir plus sur l'[affichage du contenu prioritaire](#).