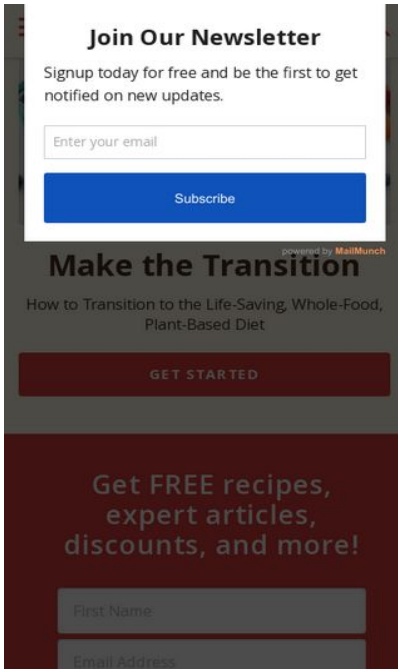


Mobile



51 / 100 Schneller gemacht

! Behebung erforderlich:

JavaScript reduzieren

Durch die Komprimierung des JavaScript-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen, das Parsen und die Ausführungszeit beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie JavaScript](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 133,7 KB (50 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> könnten nach der Komprimierung 126,9 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> könnten nach der Komprimierung 2,2 KB (38 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> könnten nach der Komprimierung 2 KB (51 %) eingespart werden.

Mobile

- Durch die Reduzierung von https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js könnten nach der Komprimierung 691 Byte (33 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> könnten nach der Komprimierung 516 Byte (33 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> könnten nach der Komprimierung 397 Byte (16 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> könnten nach der Komprimierung 286 Byte (30 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> könnten nach der Komprimierung 281 Byte (19 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> könnten nach der Komprimierung 175 Byte (28 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> könnten nach der Komprimierung 171 Byte (16 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> könnten nach der Komprimierung 104 Byte (14 %) eingespart werden.

JavaScript- und CSS-Ressourcen, die das Rendering blockieren, in Inhalten "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) beseitigen

Ihre Seite enthält 6 blockierende Skript-Ressourcen und 12 blockierende CSS-Ressourcen. Dies verursacht eine Verzögerung beim Rendern Ihrer Seite.

Keine der Seiteninhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) konnten ohne Wartezeiten für das Laden der folgenden Ressourcen gerendert werden. Versuchen Sie, blockierende Ressourcen zu verschieben oder asynchron zu laden, oder laden Sie kritische Bereiche dieser Ressourcen direkt inline im HTML.

[Entfernen Sie JavaScript, das das Rendering blockiert:](#)

Mobile

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimieren Sie die CSS-Darstellung](#) für die folgenden URLs:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-auth-orize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Bilder optimieren

Durch eine korrekte Formatierung und Komprimierung von Bildern können viele Datenbytes gespart werden.

[Optimieren Sie die folgenden Bilder](#), um ihre Größe um 131,4 KB (44 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> könnten 21,9 KB (41 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> könnten 19,8 KB (28 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> könnten 9,8 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> könnten 8,5 KB (51 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> könnten 8,2 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> könnten 8,1 KB (49 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> könnten 7,9 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> könnten 7,2 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> könnten 6,3 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> könnten 6 KB (51 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> könnten 6 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg könnten 5,8 KB (43 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> könnten 5,5 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> könnten 5,5 KB (50 %) eingespart werden.

Mobile

- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> könnten 5 KB (51 %) eingespart werden.

Behebung empfohlen:

Komprimierung aktivieren

Durch die Komprimierung der Ressourcen mit "gzip" oder "deflate" kann die Anzahl der über das Netzwerk gesendeten Bytes reduziert werden.

[Ermöglichen Sie die Komprimierung](#) der folgenden Ressourcen, um die Übertragungsgröße um 272 Byte (41 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=RznS5FY&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration könnten 272 Byte (41 %) eingespart werden.

Browser-Caching nutzen

Das Festlegen eines Ablaufdatums oder eines Höchstalters in den HTTP-Headern für statische Ressourcen weist den Browser an, zuvor heruntergeladene Ressourcen über die lokale Festplatte anstatt über das Netzwerk zu laden.

[Nutzen Sie Browser-Caching](#) für die folgenden cachefähigen Ressourcen:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 Sekunden)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 Sekunden)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 Minuten)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 Minuten)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 Minuten)

Mobile

- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 Minuten)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 Minuten)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 Minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 Stunden)

CSS reduzieren

Durch die Komprimierung des CSS-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie CSS](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 910 Byte (22 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> könnten nach der Komprimierung 611 Byte (18 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> könnten nach der Komprimierung 176 Byte (89 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> könnten nach der Komprimierung 123 Byte (20 %) eingespart werden.

HTML reduzieren

Durch die Komprimierung des HTML-Codes, einschließlich der darin enthaltenen Inline-JavaScripts und CSS, können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie HTML](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 2,9 KB (17 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://www.forksoverknives.com/> könnten nach der Komprimierung 2,9 KB (17 %) eingespart werden.

3 bestandene Regeln

Zielseiten-Weiterleitungen vermeiden

Auf Ihrer Seite sind keine Weiterleitungen vorhanden. [Weitere Informationen zum Vermeiden von Zielseiten-Weiterleitungen](#)

Antwortzeit des Servers reduzieren

Ihr Server hat schnell geantwortet. [Weitere Informationen zur Optimierung der Serverantwortzeit](#)

Sichtbare Inhalte priorisieren

Die Inhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) wurden ordnungsgemäß priorisiert. [Weitere Informationen zum Priorisieren sichtbarer Inhalte](#)

96 / 100 Nutzererfahrung

Behebung empfohlen:

Anpassung von Inhalten auf einen Darstellungsbereich

Der Seiteninhalt ist für den Darstellungsbereich zu breit, sodass der Nutzer gezwungen ist, horizontal zu scrollen. [Passen Sie die Größe des Seiteninhalts dem Darstellungsbereich an](#), um eine bessere Nutzererfahrung zu bieten.

Der Seiteninhalt ist 427 CSS-Pixel breit, aber der Darstellungsbereich hat nur eine Breite von 412 CSS-Pixel. Die folgenden Elemente liegen außerhalb des Darstellungsbereichs:

- Das Element `<div class="container">Make the Trans...Cooking Course</div>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.

Optimale Größe von Links oder Schaltflächen auf Mobilgeräten einhalten

Einige der Links oder Schaltflächen auf Ihrer Webseite sind möglicherweise so klein, dass ein Nutzer sie auf einem Touchscreen nicht bequem antippen kann. Wir empfehlen, [diese Links oder Schaltflächen zu vergrößern](#), um eine bessere Nutzererfahrung zu bieten.

Die folgenden Links und Schaltflächen sind nahe an anderen und benötigen möglicherweise zusätzlichen Abstand.

- Die Schaltfläche oder der Link `<input id="" type="email" name="EMAIL" class="form-control">` liegt nahe an 1 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `James Cuilty` und 4 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `5 Plant-Based... and Desserts` liegt nahe an 1 anderen.



3 bestandene Regeln

Plug-ins vermeiden

Ihre Seite verwendet anscheinend keine Plug-ins. Plug-ins können die Nutzung von Inhalten auf vielen Plattformen verhindern. Erhalten Sie weitere Informationen über die Wichtigkeit, [Plug-ins zu vermeiden](#).

Darstellungsbereich konfigurieren

Ihre Seite spezifiziert ein Darstellungsfeld, das der Größe des Gerätes angepasst ist. Dies ermöglicht eine korrekte Darstellung auf allen Geräten. Weitere Informationen zur [Konfiguration von Darstellungsfeldern](#).

Lesbare Schriftgrößen verwenden


Der Text auf Ihrer Seite ist lesbar. Weitere Informationen zur [Verwendung lesbarer Schriftgrößen](#).

Mobile

Desktop



65 / 100 Schneller gemacht

 Behebung erforderlich:

JavaScript reduzieren

Durch die Komprimierung des JavaScript-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen, das Parsen und die Ausführungszeit beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie JavaScript](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 133,7 KB (50 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> könnten nach der Komprimierung 126,9 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> könnten nach der Komprimierung 2,2 KB (38 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> könnten nach der Komprimierung 2 KB (51 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js könnten nach der Komprimierung 691 Byte (33 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> könnten nach der Komprimierung 516 Byte (33 %) eingespart werden.

Desktop

- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> könnten nach der Komprimierung 397 Byte (16 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> könnten nach der Komprimierung 286 Byte (30 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> könnten nach der Komprimierung 281 Byte (19 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> könnten nach der Komprimierung 175 Byte (28 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> könnten nach der Komprimierung 171 Byte (16 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> könnten nach der Komprimierung 104 Byte (14 %) eingespart werden.

JavaScript- und CSS-Ressourcen, die das Rendering blockieren, in Inhalten "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) beseitigen

Ihre Seite enthält 6 blockierende Skript-Ressourcen und 12 blockierende CSS-Ressourcen. Dies verursacht eine Verzögerung beim Rendern Ihrer Seite.

Keine der Seiteninhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) konnten ohne Wartezeiten für das Laden der folgenden Ressourcen gerendert werden. Versuchen Sie, blockierende Ressourcen zu verschieben oder asynchron zu laden, oder laden Sie kritische Bereiche dieser Ressourcen direkt inline im HTML.

[Entfernen Sie JavaScript, das das Rendering blockiert:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

Desktop

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimieren Sie die CSS-Darstellung](#) für die folgenden URLs:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,Vvj:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Bilder optimieren

Desktop

Durch eine korrekte Formatierung und Komprimierung von Bildern können viele Datenbytes gespart werden.

[Optimieren Sie die folgenden Bilder](#), um ihre Größe um 196,7 KB (56 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung und Größenanpassung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> könnten 54,6 KB (76 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung und Größenanpassung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/iStock-628097352-1-e1486076582254.jpg> könnten 30,5 KB (66 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> könnten 21,9 KB (41 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> könnten 9,8 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> könnten 8,5 KB (51 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> könnten 8,2 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> könnten 8,1 KB (49 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> könnten 7,9 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> könnten 7,2 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> könnten 6,3 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> könnten 6 KB (51 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> könnten 6 KB (52 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg könnten 5,8 KB (43 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> könnten 5,5 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> könnten 5,5 KB (50 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> könnten 5 KB (51 %) eingespart werden.

Behebung empfohlen:

Komprimierung aktivieren

Durch die Komprimierung der Ressourcen mit "gzip" oder "deflate" kann die Anzahl der über das Netzwerk gesendeten Bytes reduziert werden.

[Ermöglichen Sie die Komprimierung](#) der folgenden Ressourcen, um die Übertragungsgröße um 274 Byte (41 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=uP4TCe8&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration könnten 274 Byte (41 %) eingespart werden.

Browser-Caching nutzen

Das Festlegen eines Ablaufdatums oder eines Höchstalters in den HTTP-Headern für statische Ressourcen weist den Browser an, zuvor heruntergeladene Ressourcen über die lokale Festplatte anstatt über das Netzwerk zu laden.

[Nutzen Sie Browser-Caching](#) für die folgenden cachefähigen Ressourcen:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 Sekunden)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 Sekunden)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 Minuten)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 Minuten)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 Minuten)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 Minuten)

Desktop

- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 Minuten)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 Minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 Stunden)

CSS reduzieren

Durch die Komprimierung des CSS-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie CSS](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 910 Byte (22 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> könnten nach der Komprimierung 611 Byte (18 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.2> könnten nach der Komprimierung 176 Byte (89 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.2> könnten nach der Komprimierung 123 Byte (20 %) eingespart werden.

HTML reduzieren

Durch die Komprimierung des HTML-Codes, einschließlich der darin enthaltenen Inline-JavaScripts und CSS, können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie HTML](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 2,9 KB (17 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://www.forksoverknives.com/> könnten nach der Komprimierung 2,9 KB (17 %) eingespart werden.

Desktop



3 bestandene Regeln

Zielseiten-Weiterleitungen vermeiden

Auf Ihrer Seite sind keine Weiterleitungen vorhanden. [Weitere Informationen zum Vermeiden von Zielseiten-Weiterleitungen](#)

Antwortzeit des Servers reduzieren

Ihr Server hat schnell geantwortet. [Weitere Informationen zur Optimierung der Serverantwortzeit](#)

Sichtbare Inhalte priorisieren

Die Inhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) wurden ordnungsgemäß priorisiert. [Weitere Informationen zum Priorisieren sichtbarer Inhalte](#)