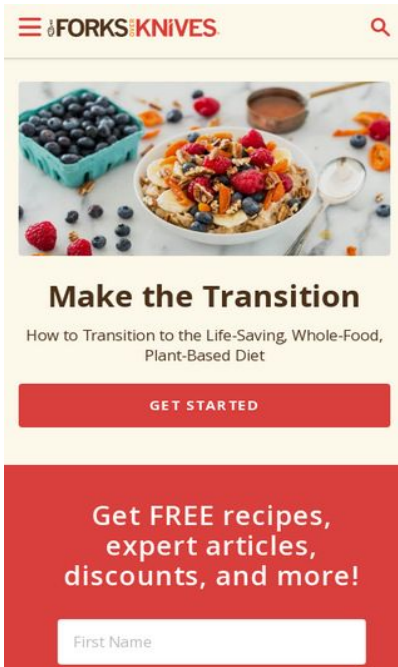


PageSpeed Insights

Mobil



45 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

Aktiver komprimering

Komprimering af ressourcer med gzip eller deflate kan reducere antallet af bytes, der sendes over netværket.

[Aktivér komprimering](#) for følgende ressourcer for at reducere deres overførselstørrelse med 184,3 KB (68 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> kan der spares 184,1 KB (68 % reduktion).
- Ved at komprimere https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=mobile&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=jG4reMQ&ref=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&f=ga_integration kan der spares 272 B (41 % reduktion).

Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsestid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 133,7 KB (50 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> kan der spares 126,9 KB (52 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> kan der spares 2,2 KB (38 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> kan der spares 2 KB (51 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js kan der spares 691 B (33 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> kan der spares 516 B (33 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> kan der spares 397 B (16 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1> kan der spares 286 B (30 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> kan der spares 281 B (19 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> kan der spares 175 B (28 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> kan der spares 171 B (16 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> kan der spares 104 B (14 % reduktion) efter komprimering.

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 6 blokerende script-ressourcer og 12 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.1>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-automatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,VvJ:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/>

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 224,8 KB (47 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Toast-toppers-Istock.jpg> kan der spares 88,9 KB (56 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> kan der spares 21,9 KB (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok-plan.jpg> kan der spares 19,8 KB (28 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> kan der spares 9,8 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> kan der spares 8,5 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> kan der spares 8,2 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> kan der spares 8,1 KB (49 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> kan der spares 7,9 KB (52 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> kan der spares 7,2 KB (52 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> kan der spares 6,3 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> kan der spares 6 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johndanderson1.jpg> kan der spares 6 KB (52 % reduktion).
- Ved at komprimere https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg kan der spares 5,8 KB (43 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> kan der spares 5,5 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> kan der spares 5,5 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> kan der spares 5 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Calorie-Density-the-Key-to-Weight-Loss_iStock.jpg kan der spares 4,5 KB (19 % reduktion).

Overvej at løse følgende:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 sekunder)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 sekunder)

Mobil

- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minutter)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minutter)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minutter)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minutter)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minutter)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minutter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timer)

Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 910 B (22 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> kan der spares 611 B (18 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.1> kan der spares 176 B (89 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.1> kan der spares 123 B (20 % reduktion) efter komprimering.

Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 2,9 KB (17 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.forksoverknives.com/> kan der spares 2,9 KB (17 % reduktion) efter komprimering.



3 regler overholdes

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).

96 / 100 Brugeroplevelse



Overvej at løse følgende:

Tilpas indholdets størrelse til billedet

Indholdet på siden er for bredt til visningen, hvilket tvinger brugeren til at rulle vandret. [Tilpas indholdet på siden til visningen](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Indholdet på siden er 427 CSS-pixels i bredden, men visningen er kun 412 CSS-pixels i bredden. Følgende elementer falder uden for visningen:

- Elementet `<div class="container">Make the Trans...Cooking Course</div>` falder uden for visningen.

Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Nogle af de links/knapper, der er på din webside, er muligvis for små til, at brugeren kan trykke på dem på en touchskærm. Du kan [gøre disse trykbare elementer større](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Følgende trykbare elementer er tæt på andre trykbare elementer, og det kan være nødvendigt at skabe mere plads mellem dem.

- Det trykbare element `Shivam Joshi, MD` og 2 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `Beyond Butter:...Morning Toast` er for tæt på 1 andre trykbare elementer.



3 regler overholdes

Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindre brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

Konfigurer visningen

Din side angiver en visning, der passer til enhedens størrelse, hvilket gør det muligt at vise den korrekt på alle enheder. Få flere oplysninger om [konfiguration af visninger](#).

Brug egnede skriftstørrelser

Teksten på din side er læselig. Få flere oplysninger om [brugen af læselige skriftstørrelser](#).



61 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsetid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 133,7 KB (50 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/js/vendor.js> kan der spares 126,9 KB (52 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/jquery.knob.min.js?ver=1.1> kan der spares 2,2 KB (38 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-o-matic/js/collapse.js?ver=1.6.6> kan der spares 2 KB (51 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js kan der spares 691 B (33 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/js/main.js?ver=1.1.0> kan der spares 516 B (33 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/js/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.js?ver=4.8.2> kan der spares 397 B (16 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp->

Computer

review-pro/assets/js/jquery.appear.js?ver=1.1 kan der spares 286 B (30 % reduktion) efter komprimering.

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/assets/js/frontend/wc-authorize-net-aim.min.js?ver=3.12.1> kan der spares 281 B (19 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/load-more.js?ver=20171013> kan der spares 175 B (28 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223> kan der spares 171 B (16 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/gravity-forms-placeholder-support-add-on/gfplaceholderaddon.js?ver=1.0> kan der spares 104 B (14 % reduktion) efter komprimering.

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 6 blokerende script-ressourcer og 12 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/google-analytics-for-wordpress/assets/js/frontend.min.js?ver=6.2.6>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/mailchimp-for-woocommerce/public/js/mailchimp-woocommerce-public.min.js?ver=2.1.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/js/mealplanner-override.js?ver=20170223>
- <https://use.edgefonts.net/open-sans:n3,i3,n4,i4,n6,i6,n7,i7,n8,i8.js>

Computer

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/yet-another-related-posts-plugin/style/widget.css?ver=4.9.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.1>
- https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/jquery-collapse-omatic/light_style.css?ver=1.6
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-pagenavi/pagenavi-css.css?ver=2.70>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.1>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/woocommerce-gateway-authorize-net-aim/lib/skyverge/woocommerce/payment-gateway/assets/css/frontend/sv-wc-payment-gateway-payment-form.min.css?ver=4.8.2>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/private/css/new-style-2.css>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/public/css/application.css?ver=1515516380>
- <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/components/font-awesome/css/font-awesome.css>
- <https://use.edgefonts.net/c/6b6760/1w;open-sans,2,VvG:W:i3,VvD:W:i4,VvK:W:i6,Vv9:W:i7,VvC:W:i8,VvF:W:n3,VvH:W:n4,Vvj:W:n6,Vv8:W:n7,VvB:W:n8/l>
- <https://a.mailmunch.co/app/v1/styles.css>

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 310,5 KB (49 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Toast-toppers-lstock.jpg> kan der spares 88,9 KB (56 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/fok->

Computer

plan.jpg kan der spares 54,6 KB (76 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/iStock-628097352-1-e1486076582254.jpg> kan der spares 30,5 KB (66 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/assets/images/newhome/notable-praise.jpg> kan der spares 21,9 KB (41 % reduktion).
- Ved at komprimere https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Desktop-mobile-pop-up-B_300.jpg kan der spares 20,4 KB (18 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/ArianFoster.jpg> kan der spares 9,8 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/AliciaSilverstone.jpg> kan der spares 8,5 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/oprahwinfrey1.jpg> kan der spares 8,2 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/daxshepard.jpg> kan der spares 8,1 KB (49 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Ariana-Grande.jpg> kan der spares 7,9 KB (52 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/katyperry1.jpg> kan der spares 7,2 KB (52 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sanjaygupta.jpg> kan der spares 6,3 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/JasonMraz1.jpg> kan der spares 6 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/johnanderson1.jpg> kan der spares 6 KB (52 % reduktion).
- Ved at komprimere https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/roger_ebert_avatar-185x185.jpg kan der spares 5,8 KB (43 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/michaelbaisden1.jpg> kan der spares 5,5 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/droz1.jpg> kan der spares 5,5 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/markbitman.jpg> kan der spares 5 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere https://8zxa3etwpf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/Calorie-Density-the-Key-to-Weight-Loss_iStock.jpg kan der spares 4,5 KB (19 % reduktion).

Overvej at løse følgende:

Aktiver komprimering

Komprimering af ressourcer med gzip eller deflate kan reducere antallet af bytes, der sendes over netværket.

[Aktivér komprimering](#) for følgende ressourcer for at reducere deres overførselstørrelse med 274 B (41 % reduktion).

- Ved at komprimere https://api.at.getsocial.io/api/v1/elements/status?0=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com%2F&d=desktop&o=https%3A%2F%2Fwww.forksoverknives.com&mtv=%7B%7D&id=6a0d08&arrLength=1&pvid=nDRzy_E&ref=https%3A%2F%2Fwww.forks-overknives.com%2F&f=ga_integration kan der spares 274 B (41 % reduktion).

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <https://scripts.kissmetrics.com/48925c26d3e75eeb806fc85f2d1a7a0b6e56db1a.2.js> (60 sekunder)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-94319.js?sv=5> (60 sekunder)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-WC267H> (15 minutter)
- https://connect.facebook.net/en_US/fbds.js (20 minutter)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/js/clickstream.js> (60 minutter)
- <https://d10lpsik1i8c69.cloudfront.net/w.js> (60 minutter)
- <https://www.google-analytics.com/plugins/ua/ec.js> (60 minutter)
- <https://www.googleadservices.com/pagead/conversion.js> (60 minutter)

Computer

- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timer)

Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 910 B (22 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/wp-review-pro/assets/css/wp-review.css?ver=1.1.0> kan der spares 611 B (18 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/themes/forksoverknives-wp/style.css?ver=4.9.1> kan der spares 176 B (89 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://8zxa3etwpcf-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/plugins/fok-ad-manager/public/css/style.css?ver=4.9.1> kan der spares 123 B (20 % reduktion) efter komprimering.

Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 2,9 KB (17 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.forksoverknives.com/> kan der spares 2,9 KB (17 % reduktion) efter komprimering.



3 regler overholdes

Computer

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).