

Mobile



39 / 100 Snelheid

! Dit moet worden gecorrigeerd:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownload bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <https://buttons-config.sharethis.com/js/5b0ed5bf43a707001159fe15.js> (60 seconden)
- https://connect.facebook.net/pt_BR/sdk.js (20 minuten)
- <https://pagead2.googlesyndication.com/pagead/js/adsbygoogle.js> (60 minuten)
- <https://platform-api.sharethis.com/js/sharethis.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact->

Mobile

- form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.2 (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.2> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/q2w3-fixed-widget/js/q2w3-fixed-widget.min.js?ver=5.1.4> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/sharethis-share-buttons/css/mu-style.css?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-layout.css?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-smallscreen.css?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce.css?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/add-to-cart.min.js?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/cart-fragments.min.js?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/woocommerce.min.js?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/jquery-blockui/jquery.blockUI.min.js?ver=2.70> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/js-cookie/js.cookie.min.js?ver=2.1.4> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/includes/fontawesome.min.css> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/js/scripts.js?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/style.css?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Alimentos-Que-Fazem-o-Cabelo-Crescer-Mais-R%C3%A1pido-s%C3%A3o-variados-e-muito-eficazes-no-processo-de-crescimento-do-Cabelo..jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Dieta-Dukan-2018.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/alimentos-crescer-cabelo.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/alopecia-1024x576.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/dieta-4-dias.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/dia-dos->

Mobile

namorados-2018-dietas-610x343.jpg (4 uur)

- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/dieta-dos-namorados-2018-600x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/polifen%C3%B3ispolifen%C3%B3is-pdflifen%C3%B3is-frutaspolifen%C3%B3is-antioxidantes-610x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/wp-emoji-release.min.js?ver=4.9.8> (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQANHEESirgHUO5r&w=284&h=149&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F05%2Fflogo.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&_nc_hash=AQAbFCzewTaMwRaV (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQAbQDRpZnyhkcN&w=284&h=149&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fplugins%2Fall-in-one-seo-pack-pro%2Fimages%2Fdefault-user-image.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&_nc_hash=AQBsZlsb9k1VnJX4 (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQBE6Pzl1nKOMiDW&w=600&h=600&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fplugins%2Fall-in-one-seo-pack-pro%2Fimages%2Fdefault-user-image.png&cfs=1&_nc_hash=AQAHGMAyXTT4OLXs (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?w=284&h=149&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F05%2Fflogo.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&_nc_hash=AQB1aizNPLvtAqab (4 uur)

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 5 blokkerende scriptbronnen en 9 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

Mobile

- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://platform-api.sharethis.com/js/sharethis.js>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/js/scripts.js?ver=4.9.8>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.js>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.2>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/sharethis-share-buttons/css/mu-style.css?ver=4.9.8>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-layout.css?ver=3.4.0>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-smallscreen.css?ver=3.4.0>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce.css?ver=3.4.0>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:300,400,400italic,600,700>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/includes/font-awesome.min.css>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/style.css?ver=4.9.8>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.css>

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 270,2 KB (een besparing van 50%).

- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/dieta-4-dias.jpg> kan 159,5 KB besparen (een besparing van 76%).

Mobile

- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Alimentos-Que-Fazem-o-Cabelo-Crescer-Mais-R%C3%A1pido-s%C3%A3o-variados-e-muito-eficazes-no-processo-de-crescimento-do-Cabelo..jpg> kan 32,5 KB besparen (een besparing van 38%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Dieta-Dukan-2018.jpg> kan 29,4 KB besparen (een besparing van 38%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/polifen%C3%B3is-polifen%C3%B3is-pdf-polifen%C3%B3is-frutas-polifen%C3%B3is-antioxidantes-610x343.jpg> kan 21,9 KB besparen (een besparing van 28%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yR/r/VFPzqeBqx8B.png> kan 8,4 KB besparen (een besparing van 38%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yX/r/Kvo5FesWVKX.png> kan 6,8 KB besparen (een besparing van 37%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/dia-dos-namorados-2018-dietas-610x343.jpg> kan 6,8 KB besparen (een besparing van 23%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yM/r/ICESvFCRBft.png> kan 4,1 KB besparen (een besparing van 40%).
- Het comprimeren van https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQAbQDRpZnyhkcbN&w=284&h=149&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fplugins%2Fall-in-one-seo-pack-pro%2Fimages%2Fdefault-user-image.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&_nc_hash=AQBsZIsb9k1VnjX4 kan 298 B besparen (een besparing van 15%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yN/r/WgFKRx0VFOG.png> kan 279 B besparen (een besparing van 22%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yI/r/THq7eyfQLlo.png> kan 181 B besparen (een besparing van 20%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yH/r/yNvz5xtKREW.png> kan 109 B besparen (een besparing van 20%).

Overweeg dit te corrigeren:

Comprimeren inschakelen

Wanneer je bronnen comprimeert met gzip of deflate, kan het aantal bytes worden verlaagd dat via het netwerk wordt verzonden.

[Schakel compressie in](#) voor de volgende bronnen om de overdrachtsgrootte te verkleinen met 624 B

Mobile

(een besparing van 50%).

- Het comprimeren van <https://buttons-config.sharethis.com/js/5b0ed5bf43a707001159fe15.js> kan 339 B besparen (een besparing van 51%).
- Het comprimeren van <https://c.sharethis.mgr.consensu.org/v1.0/cmp/portal.html> kan 285 B besparen (een besparing van 47%).

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1 KB (een besparing van 18%).

- Het verkleinen van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/style.css?ver=4.9.8> kan na comprimeren 1 KB besparen (een besparing van 18%).

HTML verkleinen

Wanneer je HTML-code comprimeert, inclusief eventuele inline JavaScript- en CSS-code, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein HTML](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 191 B (een besparing van 31%).

- Het verkleinen van <https://c.sharethis.mgr.consensu.org/v1.0/cmp/portal.html> kan 191 B besparen (een besparing van 31%).

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het

downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 787 B (een besparing van 16%).

- Het verkleinen van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.2> kan na comprimeren 672 B besparen (een besparing van 17%).
- Het verkleinen van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/js-cookie/js.cookie.min.js?ver=2.1.4> kan na comprimeren 115 B besparen (een besparing van 12%).



2 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).

99 / 100 Gebruikerservaring



Overweeg dit te corrigeren:

Geschikte formaten voor tikdoelen

Sommige links/knoppen op je webpagina zijn te klein zodat een gebruiker er niet gemakkelijk op kan tikken op een touchscreen. Overweeg [deze tikdoelen groter te maken](#) om een betere functionaliteit te leveren aan gebruikers.

Mobile

De volgende tikdoelen bevinden zich te dicht in de buurt van andere tikdoelen. Er is mogelijk aanvullende tussenruimte vereist.

- Het tikdoel `Leia Mais...` bevindt zich in de buurt van 1 andere tikdoelen final.
- Het tikdoel `alimentação cabelo` en 4 andere bevinden zich in de buurt van andere tikdoelen.



4 uitgevoerde regels

Plug-ins vermijden

Het lijkt erop dat je pagina geen plug-ins gebruikt, waardoor content op veel platforms mogelijk niet bruikbaar is. Meer informatie over het belang van [het vermijden van plug-ins](#).

De viewport configureren

Op je pagina is een viewport opgegeven die overeenkomt met het formaat van het apparaat, waardoor de pagina correct kan worden weergegeven op alle apparaten. Meer informatie over [het configureren van viewports](#).

Formaat van content aanpassen aan viewport

De content van je pagina past binnen de viewport. Meer informatie over [het formaat van content aanpassen aan de viewport](#).

Leesbare lettergrootten gebruiken

Deze tekst op je pagina is leesbaar. Meer informatie over [het gebruik van leesbare lettergrootten](#).



54 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <https://buttons-config.sharethis.com/js/5b0ed5bf43a707001159fe15.js> (60 seconden)
- https://connect.facebook.net/pt_BR/sdk.js (20 minuten)
- <https://pagead2.googlesyndication.com/pagead/js/adsbygoogle.js> (60 minuten)
- <https://platform-api.sharethis.com/js/sharethis.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.2> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.2> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/q2w3-fixed-widget/js/q2w3-fixed-widget.min.js?ver=5.1.4> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/sharethis-share-buttons/css/mu-style.css?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-layout.css?ver=3.4.0> (4 uur)

Desktop

- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-smallscreen.css?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce.css?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/add-to-cart.min.js?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/cart-fragments.min.js?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/frontend/woocommerce.min.js?ver=3.4.0> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/jquery-blockui/jquery.blockUI.min.js?ver=2.70> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/js-cookie/js.cookie.min.js?ver=2.1.4> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/includes/font-awesome.min.css> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/js/scripts.js?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/style.css?ver=4.9.8> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Alimentos-Que-Fazem-o-Cabelo-Crescer-Mais-R%C3%A1pido-s%C3%A3o-variados-e-muito-eficazes-no-processo-de-crescimento-do-Cabelo.-610x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Dieta-Dukan-2018-600x402.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/alimentos-crescer-cabelo-600x450.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/alopecia-610x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/dieta-4-dias-600x450.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/dia-dos-namorados-2018-dietas-610x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/dieta-dos-namorados-2018-600x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/polifen%C3%B3is-polifen%C3%B3is-pdf-polifen%C3%B3is-frutas-polifen%C3%B3is-antioxidantes-610x343.jpg> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4> (4 uur)
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=4.9.8> (4 uur)

Desktop

- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/wp-emoji-release.min.js?ver=4.9.8> (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQAxHJPoyM7v01yb&w=228&h=119&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fplugins%2Fall-in-one-seo-pack-pro%2Fimages%2Fdefault-user-image.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&nc_hash=AQBtM8hztiWr7q4k (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQBE6PzI1nKOMiDW&w=600&h=600&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fplugins%2Fall-in-one-seo-pack-pro%2Fimages%2Fdefault-user-image.png&cfs=1&nc_hash=AQAHGMAyXTT4OLXs (4 uur)
- https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQD8WJb9gxJGvueO&w=228&h=119&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F05%2Fflolo.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&nc_hash=AQBMtBs-rEweKgYL (4 uur)

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 5 blokkerende scriptbronnen en 8 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://platform-api.sharethis.com/js/sharethis.js>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/js/scripts.js?ver=4.9.8>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.js>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.2>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/sharethis-share-buttons/css/mu->

Desktop

style.css?ver=4.9.8

- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce-layout.css?ver=3.4.0>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/css/woocommerce.css?ver=3.4.0>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:300,400,400italic,600,700>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/includes/font-awesome.min.css>
- <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/style.css?ver=4.9.8>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.css>



Overweeg dit te corrigeren:

Comprimeren inschakelen

Wanneer je bronnen comprimeert met gzip of deflate, kan het aantal bytes worden verlaagd dat via het netwerk wordt verzonden.

[Schakel compressie in](#) voor de volgende bronnen om de overdrachtsgrootte te verkleinen met 624 B (een besparing van 50%).

- Het comprimeren van <https://buttons-config.sharethis.com/js/5b0ed5bf43a707001159fe15.js> kan 339 B besparen (een besparing van 51%).
- Het comprimeren van <https://c.sharethis.mgr.consensu.org/v1.0/cmp/portal.html> kan 285 B besparen (een besparing van 47%).

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Desktop](#)

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1 KB (een besparing van 18%).

- Het verkleinen van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/themes/mh-cicero-lite/style.css?ver=4.9.8> kan na comprimeren 1 KB besparen (een besparing van 18%).

HTML verkleinen

Wanneer je HTML-code comprimeert, inclusief eventuele inline JavaScript- en CSS-code, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein HTML](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 191 B (een besparing van 31%).

- Het verkleinen van <https://c.sharethis.mgr.consensu.org/v1.0/cmp/portal.html> kan 191 B besparen (een besparing van 31%).

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 787 B (een besparing van 16%).

- Het verkleinen van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.2> kan na comprimeren 672 B besparen (een besparing van 17%).
- Het verkleinen van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/plugins/woocommerce/assets/js/js-cookie/js.cookie.min.js?ver=2.1.4> kan na comprimeren 115 B besparen (een besparing van 12%).

Afbeeldingen optimaliseren

Desktop

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 83,4 KB (een besparing van 26%).

- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/polifen%C3%B3is-polifen%C3%B3is-pdf-polifen%C3%B3is-frutas-polifen%C3%B3is-antioxidantes-610x343.jpg> kan 21,9 KB besparen (een besparing van 28%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/dieta-4-dias-600x450.jpg> kan 18 KB besparen (een besparing van 41%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Alimentos-Que-Fazem-o-Cabelo-Crescer-Mais-R%C3%A1pido-s%C3%A3o-variados-e-muito-eficazes-no-processo-de-crescimento-do-Cabelo.-610x343.jpg> kan 10,7 KB besparen (een besparing van 24%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/alimentos-crescer-cabelo-600x450.jpg> kan 8,7 KB besparen (een besparing van 15%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yX/r/Kvo5FesWVKX.png> kan 6,8 KB besparen (een besparing van 37%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/06/dia-dos-namorados-2018-dietas-610x343.jpg> kan 6,8 KB besparen (een besparing van 23%).
- Het comprimeren van <https://dietasedicas.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Dieta-Dukan-2018-600x402.jpg> kan 5,7 KB besparen (een besparing van 15%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yM/r/ICESvFCRBft.png> kan 4,1 KB besparen (een besparing van 40%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yN/r/WgFKRx0VFOG.png> kan 279 B besparen (een besparing van 22%).
- Het comprimeren van https://external-mia3-1.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQAxHJPoyM7v01yb&w=228&h=119&url=https%3A%2F%2Fdietasedicas.com.br%2Fwp-content%2Fplugins%2Fall-in-one-seo-pack-pro%2Fimages%2Fdefault-user-image.png&cfs=1&upscale=1&fallback=news_d_placeholder_publisher&_nc_hash=AQBtM8hztWr7q4k kan 221 B besparen (een besparing van 14%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yI/r/THq7eyfQLlo.png> kan 181 B besparen (een besparing van 20%).
- Het comprimeren van <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yH/r/yNvz5xtKREW.png> kan 109 B besparen (een besparing van 20%).



Desktop

2 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).