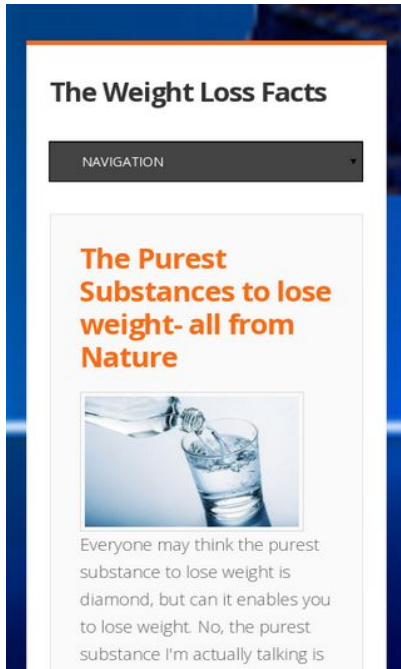


Mobile



59 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 2 blokkerende scriptbronnen en 8 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

Mobile

- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/bootstrap.min.css?ver=3.0.3>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/font-awesome.css?ver=4.0.3>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/animate.css?ver=3.0.0>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/style.css?ver=4.9.8>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/skins/orange.css?ver=1.0>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans%3A300italic%2C400italic%2C700italic%2C400%2C700%2C300&ver=4.9.8>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/plugins/super-socializer/css/front.css?ver=7.12>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/plugins/super-socializer/css/share-svg.css?ver=7.12>

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 342,6 KB (een besparing van 31%).

- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2017/11/salmon-1485014_1920-1024x683.jpg kan 109,9 KB besparen (een besparing van 97%).
- Het comprimeren van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2018/08/my-website-background.jpg> kan 106,7 KB besparen (een besparing van 13%).
- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2017/11/belly-2473_1920-1024x683.jpg kan 94,4 KB besparen (een besparing van 97%).
- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2017/11/s-l500.jpg> kan 30,7 KB besparen (een besparing van 94%).
- Het comprimeren van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/img/part-btn-search.png> kan 896 B besparen (een besparing van 66%).

Overweeg dit te corrigeren:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- http://connect.facebook.net/en_US/sdk.js (20 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)

Reactietijd van server beperken

In onze test reageerde je server binnen 0,61 seconden.

Er zijn allerlei factoren die de reactietijd van je server kunnen verlengen. [Lees onze aanbevelingen](#) voor meer informatie over hoe je kunt controleren en meten waaraan je server de meeste tijd besteedt.

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 3,7 KB (een besparing van 20%).

- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/animate.css?ver=3.0.0> kan na comprimeren 2,2 KB besparen

Mobile

(een besparing van 28%).

- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/style.css?ver=4.9.8> kan na comprimeren 1,6 KB besparen (een besparing van 15%).

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 2,6 KB (een besparing van 20%).

- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/js/bootstrap.js?ver=3.3.5> kan na comprimeren 1,2 KB besparen (een besparing van 12%).
- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/js/jquery.easing.1.3.js?ver=4.9.8> kan na comprimeren 1,1 KB besparen (een besparing van 58%).
- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/js/common.js?ver=4.9.8> kan na comprimeren 243 B besparen (een besparing van 27%).



4 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Comprimeren inschakelen

Je hebt compressie ingeschakeld. Meer informatie over [het inschakelen van compressie](#).


HTML verkleinen

Je HTML is verkleind. Meer informatie over [het verkleinen van HTML](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).

99 / 100 Gebruikerservaring

 Overweeg dit te corrigeren:

Geschikte formaten voor tikdoelen

Sommige links/knoppen op je webpagina zijn te klein zodat een gebruiker er niet gemakkelijk op kan tikken op een touchscreen. Overweeg [deze tikdoelen groter te maken](#) om een betere functionaliteit te leveren aan gebruikers.

De volgende tikdoelen bevinden zich te dicht in de buurt van andere tikdoelen. Er is mogelijk aanvullende tussenruimte vereist.

- Het tikdoel `Best Indoor Cy...d for the ride` en 9 andere bevinden zich in de buurt van andere tikdoelen.

 4 uitgevoerde regels

Plug-ins vermijden

Het lijkt erop dat je pagina geen plug-ins gebruikt, waardoor content op veel platforms mogelijk niet bruikbaar is. Meer informatie over het belang van [het vermijden van plug-ins](#).

Mobile

De viewport configureren

Op je pagina is een viewport opgegeven die overeenkomt met het formaat van het apparaat, waardoor de pagina correct kan worden weergegeven op alle apparaten. Meer informatie over [het configureren van viewports](#).

Formaat van content aanpassen aan viewport

De content van je pagina past binnen de viewport. Meer informatie over [het formaat van content aanpassen aan de viewport](#).

Leesbare lettergrootten gebruiken

Deze tekst op je pagina is leesbaar. Meer informatie over [het gebruik van leesbare lettergrootten](#).

Desktop



67 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 342,6 KB (een besparing van 31%).

- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2017/11/salmon-1485014_1920-1024x683.jpg kan 109,9 KB besparen (een besparing van 97%).
- Het comprimeren van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2018/08/my-website-background.jpg> kan 106,7 KB besparen (een besparing van 13%).
- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2017/11/belly-2473_1920-1024x683.jpg kan 94,4 KB besparen (een besparing van 97%).
- Het comprimeren en wijzigen van het formaat van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/uploads/2017/11/s-l500.jpg> kan 30,7 KB besparen (een besparing van 94%).
- Het comprimeren van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/img/part-btn-search.png> kan 896 B besparen (een besparing van 66%).

Overweeg dit te corrigeren:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- http://connect.facebook.net/en_US/sdk.js (20 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)

Reactietijd van server beperken

In onze test reageerde je server binnen 0,61 seconden.

Er zijn allerlei factoren die de reactietijd van je server kunnen verlengen. [Lees onze aanbevelingen](#) voor meer informatie over hoe je kunt controleren en meten waaraan je server de meeste tijd besteedt.

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 3,7 KB (een besparing van 20%).

- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/animate.css?ver=3.0.0> kan na comprimeren 2,2 KB besparen (een besparing van 28%).
- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/style.css?ver=4.9.8> kan na comprimeren 1,6 KB besparen (een besparing van 15%).

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 2,6 KB (een besparing van 20%).

- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/js/bootstrap.js?ver=3.3.5> kan na comprimeren 1,2 KB besparen (een besparing van 12%).
- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/js/jquery.easing.1.3.js?ver=4.9.8> kan na comprimeren 1,1 KB besparen (een besparing van 58%).
- Het verkleinen van <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/js/common.js?ver=4.9.8> kan na comprimeren 243 B besparen

(een besparing van 27%).

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 2 blokkerende scriptbronnen en 8 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/bootstrap.min.css?ver=3.0.3>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/font-awesome.css?ver=4.0.3>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/animate.css?ver=3.0.0>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/style.css?ver=4.9.8>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/themes/biscayalite/css/skins/orange.css?ver=1.0>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans%3A300italic%2C400italic%2C700italic%2C400%2C700%2C300&ver=4.9.8>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/plugins/super-socializer/css/front.css?ver=7.12>
- <http://besthowtolosebellyfat.com/wp-content/plugins/super-socializer/css/share-svg.css?ver=7.12>



4 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Comprimeren inschakelen

Je hebt compressie ingeschakeld. Meer informatie over [het inschakelen van compressie](#).

HTML verkleinen

Je HTML is verkleind. Meer informatie over [het verkleinen van HTML](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).